



ASSOCIAZIONE VOLONTARI PER LA SALUTE MENTALE - ONLUS

Relazione delle Attività e Bilancio Annuale 2006

Preventivo 2007

INDICE

| | |
|--|-----------|
| ORGANI STATUTARI..... | 3 |
| RELAZIONE DELL'ATTIVITA' | 4 |
| 1. Introduzione..... | 4 |
| 2. Progetti | |
| • <i>Linea d'Ascolto.....</i> | <i>5</i> |
| • <i>Progetto Prevenzione nelle Scuole.....</i> | <i>6</i> |
| • <i>Corso di formazione per volontari.....</i> | <i>8</i> |
| • <i>Gruppi di Auto-Aiuto.....</i> | <i>9</i> |
| • <i>Progetto Depressione post partum</i> | <i>11</i> |
| • <i>Club Itaca</i> | <i>11</i> |
| • <i>Borgo in Rete.....</i> | <i>13</i> |
| 3. Relazioni esterne | 14 |
| 4. Commento ai dati economici e patrimoniali | 16 |
| 5. Conclusioni | 16 |
| RENDICONTO GESTIONALE 2006..... | 17 |
| <i>Nota integrativa al rendiconto gestionale 2006.....</i> | <i>19</i> |
| BILANCIO PREVENTIVO 2007..... | 22 |

ORGANI STATUTARI

Consiglio direttivo

Presidente

Roberto Pancirolli

Vice Presidente

Ughetta Radice Fossati (*)

Consiglieri

Beatrice Bergamasco (*)

Paolo Biancardi

Lorenzo Cefis

Maddalena Corvi Mora

Luigi De Vecchi

Donatella Doveri

Felicia Giagnotti (*)

Elena Porta (*)

Anna Segàla

Comitato esecutivo

Rita Scognamiglio Pasini

Carla Tagliabue

Francesca Torrani

Probiviri

Federico Guasti

Floriano Villa

Luigi Salvadori

Revisore Unico dei Conti

Sara Bertoni

Tesoriere

Anna Maria Riva

(*) componenti del Comitato esecutivo

RELAZIONE DELL'ATTIVITA'

Introduzione

Già dal 2005, con il decollo di Club Itaca, e ancora di più nel 2006, con lo sviluppo del Club e lo studio e l'avvio di nuovi progetti possiamo dire che l'Associazione ha orientato la sua attività, sempre più verso l'aiuto concreto alle persone che soffrono di disturbi psichiatrici.

I progetti nei quali siamo oggi maggiormente impegnati, sia a livello di risorse umane sia di risorse economiche, Club Itaca per l'inserimento lavorativo, e Progetto Ulisse e Borgo in Rete per l'autonomia abitativa, sono rivolti ad aiutare persone, soprattutto giovani, a recuperare una buona qualità di vita, dopo un difficile percorso di malattia e sono orientati alla stessa finalità i nuovi progetti oggi in fase di studio e sperimentazione come il Servizio Ponte e il Progetto Depressione Post Partum.

Il Comitato Esecutivo e il Consiglio Direttivo, sono stati sollecitati a dedicare un impegno sempre maggiore a questo settore di attività da un lato dalla grande pressione dei bisogni delle persone e dall'altro dalla speranza di riuscire ad avviare con successo percorsi di riabilitazione grazie ai nuovi strumenti terapeutici oggi disponibili e dalla convinzione che sia necessario complementare il servizio pubblico con risposte sempre più flessibili e rapide per adattarsi a bisogni così vari e complessi.

Il grande impegno in questo settore di attività non ha tuttavia impedito all'Associazione, grazie alla grande dedizione dei volontari, di sviluppare ulteriormente la Linea di Ascolto - Numero Verde - che ha segnato il maggior numero di nuove chiamate ricevute, grazie ad una intensa e continua promozione del servizio.

Anche il progetto Prevenzione nelle Scuole ha esteso la sua attività e i volontari, con la collaborazione degli Psichiatri, hanno eseguito un attento lavoro di valutazione e miglioramento dell'approccio ai ragazzi.

Si conferma sempre la validità dei nostri Gruppi di Auto Aiuto per accompagnare le persone durante la cura e per prevenire le ricadute.

Si potrebbe inoltre definire "frenetica" l'attività nel settore delle Relazioni Esterne: le iniziative e l'inventiva dei volontari per la raccolta fondi, la sensibilizzazione e la comunicazione hanno dato ottimi risultati, permettendo di finanziare lo sviluppo dei progetti e farlo conoscere ad un pubblico sempre più vasto. Da sottolineare il grande impegno nell'organizzazione della Mostra "Oltre la Ragione" a Bergamo, del Concerto al Teatro alla Scala e un importante risultato è stato l'aver ottenuto per il Progetto Ulisse un finanziamento triennale (2006 - 2008) della Fondazione Cariplo.

Anche nel 2006 l'Associazione ha investito molte energie nel reclutamento, selezione e formazione di nuovi volontari e nel monitoraggio e formazione permanente dei volontari già in attività, con la collaborazione di validi consulenti esterni.

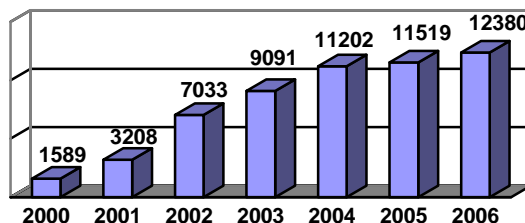
Nel corso del 2006, è proseguita la collaborazione con Progetto Itaca - Bergamo, anche per i numerosi contatti in occasione della Mostra "Oltre la Ragione", con cui ha avuto luogo uno scambio positivo di esperienze e si sono sviluppati contatti con un gruppo di volontari di Asti che hanno portato alla fondazione dell'Associazione Progetto Itaca - Asti, il 26 settembre 2006.

I PROGETTI

Linea d'Ascolto

Nel 2006, settimo anno di vita, la Linea di Ascolto ha totalizzato 12.380 telefonate, di cui 3.115 prime chiamate, che rappresentano un aumento di circa l'8% rispetto al 2005.

GRAFICO A
CHIAMATE LINEA DI ASCOLTO



Questo incremento è sicuramente legato alla pubblicità televisiva, RAI in particolare, cui seguono come negli anni precedenti, mezzi pubblici e la Radio.

Per quanto riguarda la tipologia delle persone che ci hanno chiamato per la prima volta, si confermano i dati percentuali degli anni passati; le donne sono la maggioranza, con il 64% rispetto al 36% di uomini; la fascia di età più rappresentata è quella compresa tra i 35 e i 50 anni (51%), sopra i 50 anni (25%) e sotto i 30 anni (24%).

GRAFICO B
DONNE / UOMINI

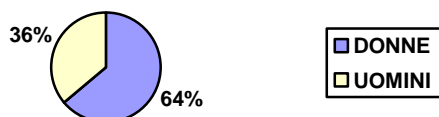
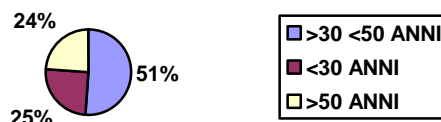
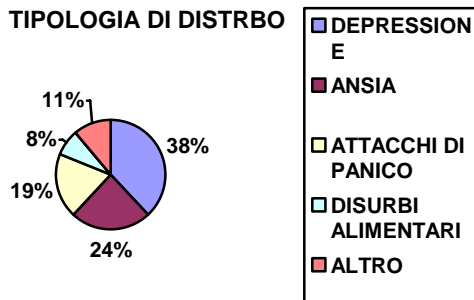


GRAFICO C
FASCE D'ETA'



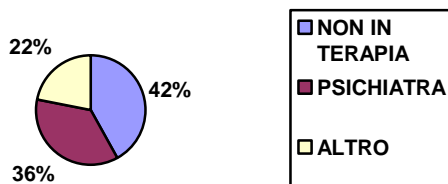
La patologia più dichiarata è la depressione (38% delle persone); segue l'ansia (24%), gli attacchi di panico (19%) e i disturbi alimentari (8%).

GRAFICO D
TIPOLOGIA DI DISTRBO



Fra le persone che ci chiamano per la prima volta quelle non curate da uno psichiatra sono ancora una percentuale elevata in quanto si attestano intorno al 42%, solo il 36% si rivolge allo specialista psichiatra, il 22% ad altre figure.

GRAFICO E
TIPOLOGIA DI CURA



Le persone che si sono già rivolte a centri o medici specialistici manifestano ancora spesso difficoltà legate all'assunzione dei farmaci, meno spesso a difficoltà nel rapporto con il medico. Le chiamate da parte di persone "abituali" continua ad essere intorno ai due terzi: Su questo rapporto tutti i volontari sono impegnati in un'attenta e difficile riflessione per capire meglio, con l'aiuto di esperti, quale sia il comportamento più corretto ed efficace da tenere. Nel corso del 2006 i volontari che hanno risposto alla Linea di Ascolto sono stati in media 45, riuscendo a mantenere attivi anche in agosto 4 turni quotidiani e presenza anche nei giorni di Ferragosto e Natale.

L'attività di formazione permanente è continuata attraverso lezioni mensili tenute dalle dottoresse Roberta Anniverno e Eleonora Gimosti dell'Ospedale Macedonio Melloni sulla depressione post-partum, dalla dott. Laura Pesenti sulla terapia cognitivo comportamentale, dalla dott. Manuela Tomisich della Università Cattolica sulla Mediazione, dalla dott. Maria Grazia Manfredonia sui farmaci e dipendenze.

Sono continuate le riunioni di sottogruppo con il dott. Luigi Rebosio in qualità di moderatore. La Banca Dati è in costante aggiornamento.

Sono stati ricevuti più di 300 messaggi e-mail.

Sono stati orientati al tirocinio specifico per la Linea di Ascolto 19 nuovi volontari, che saranno inseriti nei turni dal mese di marzo 2007 e permetteranno di aumentarne l'efficienza.

Affinché questo sforzo non sia sterile alcuni volontari della Linea di Ascolto collaborano con il gruppo della comunicazione per intensificare la promozione del Numero Verde sia secondo i canali pubblicitari tradizionali, sia individuando nuove possibilità.

Progetto Prevenzione nelle Scuole

Nell'anno scolastico 2006/2007 il progetto ricalca l'iter e le modalità operative già seguiti nel 2005/2006:

- fase 1: contatti con gli Istituti Scolastici per la presentazione del progetto ai Presidi o ai loro delegati; definizione con gli psichiatri dei diversi Dipartimenti di Salute Mentale dei tempi e modi di presentazione
- fase 2: quest'anno, per sensibilizzare anche gli insegnanti, si sono avuti incontri tra lo psichiatra e il Collegio Docenti di alcune scuole, prima degli interventi nelle classi.
- fase 3: incontro degli studenti con lo psichiatra; proiezione e commento del video che illustra la malattia mentale; distribuzione del libretto scientifico intitolato "Progetto prevenzione per la Salute Mentale nelle Scuole" e delle "aree di riflessione", che vengono compilate in modo anonimo dai ragazzi e vengono successivamente elaborate dalla dott. Francesca Lovo, psicologa dell'Ospedale Luigi Sacco di Milano.
- fase 4: secondo incontro psichiatra/studenti per approfondire le "aree di riflessione" elaborate dalla psicologa e per sollecitare il dibattito.
- fase 5: incontro dello psichiatra con i genitori.

Il progetto viene seguito per la parte organizzativa da dodici volontarie, che si riuniscono settimanalmente.

Prosegue la collaborazione con i cinque Dipartimenti di Salute Mentale di Milano, attraverso la conduzione degli incontri nelle scuole da parte di specialisti psichiatri delle rispettive équipes:

Dott.ssa Maria Cristina Cavallini (San Raffaele Turro)
Dott. Stefano Erzegovesi (San Raffaele Turro)
Dott. Roberto Garini (San Carlo)
Dott. Gianmarco Giobbio (Fondazione I.R.C.C.S. Policlinico)
Dott. Giorgio Leonardi (U.O.N.P.I.A. Fatebenefratelli)
Dott.ssa Marina Loi (Niguarda)
Dott.ssa Carmen Mellado (Sacco)
Dott. Alberto Ottolini (U.O.N.P.I.A. – Fatebenefratelli)

E' stato riconfermato il patrocinio del Comune di Milano - Direzione Centrale Famiglia, Scuola e Politiche Sociali, del C.S.A. (Centro Servizi Amministrativi) di Milano – ex-Provveditorato e dell'Ufficio Scolastico Regionale.

Le scuole coinvolte sono 10, per un totale di 72 classi e 1.600 studenti (dall'inizio dell'attività del Progetto Prevenzione gli studenti che hanno partecipato agli incontri sono circa 5.000):

Istituto Linguistico e Psicopedagogico Gaetana Agnesi
Liceo Classico Beccaria
Liceo Artistico Caravaggio
Istituto Industriale Statale Ettore Conti
Liceo Scientifico Marconi
Liceo Classico Omero
Istituto Professionale per il Commercio e il Turismo Oriani Mazzini
Istituto Tecnico Commerciale Primo Levi
Liceo Classico Tito Livio
Liceo Scientifico Vittorini

Come si riscontra la validità del progetto

Siamo consapevoli che la validità di questo progetto è riscontrabile soprattutto a lungo termine; continuiamo tuttavia il nostro lavoro sulla base delle seguenti considerazioni:

- è fondamentale parlare di un tema, il disturbo mentale, che ancora mantiene un tale stigma da generare paura e vergogna;
- è estremamente importante fornire un'informazione scientificamente corretta, proposta dallo psichiatra, in un momento in cui spesso sull'argomento si ha a che fare con un'informazione approssimativa, se non addirittura scorretta;
- anche quest'anno è aumentato il numero delle classi e degli allievi coinvolti (circa 1.600); si sono organizzati incontri con i collegi-docenti e conseguentemente è aumentato il numero delle ore per gli interventi degli psichiatri e il carico di lavoro della psicologa.
- quasi tutte le scuole, che hanno partecipato all'iniziativa nel 2005/2006, hanno rinnovato l'adesione, alcune anche sollecitandola; mentre quelle contattate per la prima volta hanno risposto positivamente;
- gli insegnanti referenti per il tema salute, che hanno fatto da tramite nell'attività, sono molto favorevoli a continuare la collaborazione anche in futuro; alcuni di loro si sono impegnati a coinvolgere anche altri colleghi di Istituto;

- tutti gli psichiatri sono disponibili a continuare il progetto, sia perché ne condividono le finalità, sia perché ritengono molto interessante il contatto con i giovani al di fuori dei luoghi deputati alla cura;
- nella maggioranza dei casi i giovani dimostrano interesse e spesso intervengono con domande puntuali e coerenti sull'argomento, talvolta rivolgendosi direttamente allo psichiatra al termine dell'incontro;
- quest'anno è stata resa più efficace e moderna la presentazione dell'opuscolo intitolato "Progetto Prevenzione per la Salute Mentale nelle Scuole"; questa nuova presentazione è stata apprezzata da allievi e insegnanti e le volontarie hanno rilevato una maggiore attenzione da parte degli studenti;
- per incoraggiare il dibattito anche le aree di riflessione sono state modificate, sulla base delle domande rivolte dai ragazzi agli psichiatri negli anni precedenti;
- in alcune scuole (Ettore Conti, Omero e Vittorini) i genitori hanno chiesto per loro stessi degli incontri di informazione e approfondimento con lo psichiatra.
- Alcuni genitori si sono rivolti anche al nostro NUMERO VERDE, per problemi dei figli, e i nostri volontari hanno dato loro informazioni e li hanno indirizzati a strutture specifiche.

Corso di Formazione per volontari

Il programma per la formazione dei volontari, ormai consolidato dall'esperienza, è strutturato in un Corso Generale; Corsi specifici per Linea Ascolto e per i facilitatori dei Gruppi di Auto-Aiuto e del Forum; incontri mensili di Formazione Permanente; incontri di supervisione. Questo iter si è rivelato efficace per preparare e seguire i 128 soci/volontari e i 30 volontari (non ancora soci) attualmente attivi nell'Associazione.

Nel 2006, il Comitato Esecutivo ha consegnato 30 Attestati di Frequenza a persone che avevano frequentato il 7° Corso 2005-2006 e il Consiglio Direttivo ha nominato Soci 14 nuovi volontari che dopo la formazione specifica per la Linea di Ascolto o i Gruppi di Auto-Aiuto, si sono impegnati con continuità nei diversi progetti.

Sempre nel 2006, è stato organizzato l' 8° Corso di Formazione per il quale l'Associazione è stata contattata da circa 90 persone, soprattutto tramite il sito e l'indirizzo di posta elettronica e la pubblicità del Corso fatta nelle biblioteche e farmacie di Milano e in articoli di Stampa. Per selezionare i partecipanti, sono stati organizzati due incontri collettivi; in seguito, sei volontari si sono dedicati ai colloqui individuali di selezione che sono stati 69 nei mesi di giugno, luglio e settembre (nel 2005 i colloqui individuali erano stati 48).

Sono state giudicate idonee al Corso 48 persone; sei non hanno potuto frequentare per motivi personali e 42 hanno partecipato con regolarità, fra questi 8 uomini e 34 donne; 11 persone sopra i 60 anni, 8 sotto i 30 anni.

Il Corso Generale si è svolto in 12 incontri dal 4 settembre 2006 all'8 gennaio 2007, tutti i lunedì dalle 18 alle 20, per un totale di 24 ore. In seguito al secondo colloquio individuale di orientamento 19 volontari hanno iniziato la frequenza del Corso Specifico per la Linea di Ascolto; 10 sono stati orientati nei Gruppi di Auto Aiuto; due volontarie hanno iniziato a collaborare con il Progetto Prevenzione, cinque per l'organizzazione delle Manifestazioni, tre per la Comunicazione e due per Club Itaca; sei persone, pur avendo frequentato regolarmente il Corso, non si sono potute inserire in alcuna attività per sopraggiunti impegni di lavoro o familiari.

Il programma del Corso è rimasto invariato rispetto agli anni scorsi, con gli stessi relatori; il prof. Carlo Altamura, responsabile del Centro per i Disturbi dell'Umore dell'Azienda Ospedaliera Luigi Sacco, ha tenuto la lezione introduttiva.

Anche nel 2006, è stata chiesta agli aspiranti volontari una quota di iscrizione di €20,00 come incentivo all'impegno e contributo alle spese organizzative e per le fotocopie del materiale didattico, fornito dai relatori.

Gruppi di Auto-Aiuto

Nel 2006, il Gruppo di lavoro per l'Auto-Aiuto, è stato costituito da 19 facilitatori, di cui 4 alla prima esperienza..

I GAA che hanno tenuto regolarmente i loro incontri settimanali sono stati complessivamente 11, di cui 10 per i disturbi di depressione, ansia, attacchi di panico e uno per i disturbi di alimentazione incontrollata. Il Gruppo giovani ha funzionato a fasi alterne per problemi di orario e di lavoro e si è chiuso nel mese di ottobre.

Gli incontri hanno avuto luogo nella sede dell'Associazione, in Via Volta; un Gruppo ha continuato a riunirsi presso la Caritas della Parrocchia di S. Ambrogio; un altro presso la sede dell'oratorio della Parrocchia di San Simpliciano.

Collaborazione con l'Azienda Ospedaliera Sacco

Nel 2006 è proseguita la collaborazione con il reparto di Psichiatria dell'Ospedale Sacco di Milano che ha visto la prosecuzione dei lavori del GAA per i disturbi da alimentazione incontrollata. Non sono stati istituiti nuovi Gruppi per gli Attacchi di panico. Presso il medesimo ospedale sono stati avviati contatti con il Centro per la cura della Depressione diretto dal Prof. Carlo Altamura.

Supervisione

Nel corso del 2006 hanno avuto luogo 8 incontri di supervisione interna e 7 di supervisione con il dottor Edoardo Re, psichiatra dell'Unità Operativa di Psichiatria del Dipartimento di Salute Mentale dell'Ospedale Niguarda Ca' Granda.

I G.A.A. costituiti in collaborazione con il Reparto di Psichiatria dell'Ospedale Sacco hanno goduto della supervisione del dottor Gabriele Catania, del medesimo reparto.

Aggiornamento facilitatori

Due facilitatrici hanno proseguito la frequenza a corsi di formazione per Counselor, avviati negli anni precedenti

Oltre ai normali incontri di supervisione, sono stati organizzati due incontri di aggiornamento per tutti i facilitatori con il dott. Edoardo Re sulle problematiche emerse dai risultati dell'indagine statistica avviata nel corso del 2005 e portata avanti nella prima metà del 2006. Questi dati, che sono in continuo aggiornamento, hanno permesso di avviare una intensa e stimolante discussione interna al gruppo sul modello, le finalità, il controllo dell'efficacia dell'Auto-Aiuto, sulla funzione e preparazione dei facilitatori, sul modello di supervisione più idoneo. Si è così avviato un processo di crescita e di aggiornamento interno tuttora in corso.

Nel mese di ottobre, si è organizzato in collaborazione con il Dott. Gabriele Catania, un seminario di studio e formazione sull'Assertività. Il primo incontro si è svolto in Associazione nel mese di novembre, i prossimi incontri sono previsti per il 2007.

In autunno sono stati organizzati per tutti i facilitatori due incontri di aggiornamento e di formazione sul linguaggio del corpo. I due incontri sono stati tenuti da una facilitatrice che ha messo a disposizione dei colleghi la sua esperienza su questi temi maturata attraverso la frequenza del Corso di counselor.

Promozione dell'attività dell'Auto-Aiuto

- L'attività dell'Auto-Aiuto è stata presentata in occasione di un corso di aggiornamento per farmacisti organizzato dall'Associazione Lombarda Titolari Farmacia in collaborazione con Progetto Itaca.

In questa occasione è stato fornito materiale da distribuire nelle farmacie.

- È stato tenuto da due facilitatrici un incontro-dibattito presso il C.P.S. di Via Aldini sui Gruppi di Auto-Aiuto per i disturbi del comportamento alimentare.

- Ci sono stati incontri di informazione in vista di possibili forme di collaborazione con il dott. Marco Riva, responsabile dell' Ambulatorio per la depressione presso l'Ospedale Fatebenefratelli di Milano e con il dott. Socrates Charitos e la dott.ssa Roberta Bassetti del Centro per la depressione dell'Ospedale Luigi Sacco di Milano
In questi incontri è stato fornito materiale da distribuire ai pazienti che frequentano i Centri.
- Abbiamo partecipato alla Tavola Rotonda "Analogie e differenze tra le pratiche dei Gruppi di Auto-Aiuto", organizzata in occasione del Convegno Regionale Lombardo dal titolo "Gruppi di Auto-Aiuto e reti di territorio: esperienze, metodi e prospettive (2 dicembre 2006).
- Il Convegno che ha visto la partecipazione di Associazioni operanti nel settore dell'Auto Aiuto di tutta l'Italia centro settentrionale e relazioni sull'Auto-Aiuto in altri stati europei, ha segnato un momento importante di riconoscimento per l'attività dell'Auto-Aiuto di Progetto Itaca. Tale esperienza è stata riconosciuta, anche grazie all'indagine statistica avviata in questi mesi al nostro interno e alla ricchezza dei dati in nostro possesso, come una delle più ampie e più organiche tra le esperienze esistenti oggi in Italia
In occasione del Convegno sono stati avviati importanti contatti con altre Associazioni che ci auguriamo possano dare vita a futuri sviluppi

Formazione dei nuovi facilitatori.

Il corso di formazione dei nuovi facilitatori è stato seguito da 8 volontari. Iniziato a gennaio è terminato a giugno con 15 incontri . Sono stati formati 4 nuovi facilitatori che, a partire da novembre, seguono nuovi gruppi. Tre volontari si sono ritirati, una quarta è attualmente in un gruppo in attesa di terminare una propria esperienza e, successivamente, passare alla facilitazione.

Collaborazione con il Progetto Depressione post-partum

Alcuni facilitatori hanno dato la propria disponibilità a collaborare con il Progetto Depressione post-partum in vista della formazione di Gruppi di Auto-Aiuto destinati alle madri in difficoltà

Nel corso del 2006 sono stati seguiti circa ottanta pazienti per complessive 3000 ore di volontariato La crescita del Progetto richiederà per il prossimo anno una diversa organizzazione della supervisione e una più organica divisione dei compiti al nostro interno.

G A-A di Progetto Itaca - Bergamo

Nel 2006 ci sono stati due diversi incontri con i colleghi volontari di Bergamo, per coordinare e rendere coerenti tra loro le attività dei gruppi di Auto-Aiuto di Bergamo e di Milano. I due responsabili hanno partecipato ad alcune nostre iniziative di aggiornamento per portarne gli esiti ai colleghi di Bergamo

Nel corso del 2006 sono stati seguiti 4 G A-A, con 6 facilitatori e circa 41 partecipanti. Le ore di volontariato sono state 1450 circa . E' iniziato un corso di preparazione per nuovi facilitatori che proseguirà nel 2007 con la partecipazione di 15 volontari. E' stata istituzionalizzata la supervisione interna e forme periodiche di aggiornamento.

G A-A di Progetto Itaca - Asti

Nel corso dell'anno si è costituita una sezione di Progetto Itaca ad Asti secondo le modalità già sperimentate a Bergamo. Dopo alcuni incontri preliminari con i responsabili, siamo in attesa di avviare una collaborazione più efficace per uniformare la gestione dell'Auto-Aiuto, e la formazione, aggiornamento e supervisione dei facilitatori, secondo il modello ormai collaudato di Progetto Itaca Milano.

Progetto Forum

L'attività del Forum è stata sospesa nel 2006 perché la responsabile del progetto con alcuni volontari pensa di riformulare la modalità di intervento, mirandolo alla costituzione di veri e propri Gruppi di Auto-Aiuto virtuali che verranno avviati appena si completerà la preparazione di facilitatori, con la collaborazione e la consulenza del dott. Edoardo Re.

Progetto per la Depressione Post Partum

Già dagli ultimi mesi del 2005 Progetto Itaca ha individuato e studiato la possibilità di organizzare un servizio speciale con volontarie dell'associazione opportunamente preparate per fornire un supporto alle mamme che soffrono di depressione post partum, in collaborazione e con la consulenza degli operatori del Centro Depressione Donna istituito nell'Ospedale Macedonio Melloni in collaborazione con il Dipartimento Salute Mentale dell'Ospedale Fatebenefratelli-Oftalmico.

Si è ritenuto particolarmente importante dedicare la massima attenzione all'informazione su questo disturbo e alla prevenzione, diagnosi e presa in carico precoce delle donne che soffrono di questo problema per i seguenti motivi:

- Alta incidenza della depressione in gravidanza e nel puerperio (circa del 10%);
- Difficoltà a riconoscere e prendere in cura la mamma depressa;
- Gravità delle conseguenze per la madre e il bambino;
- Mancanza di supporto familiare e di preparazione alla maternità nella società attuale;
- Necessità e importanza di un approccio multidisciplinare alla depressione post-partum per una effettiva presa in carico della madre e del bambino.

Sono state individuate ed avviate alcune iniziative in questo settore focalizzate alle seguenti finalità:

- Sensibilizzare e informare sul problema con l'obiettivo della prevenzione; attraverso articoli sul Notiziario "Itaca News", conferenze e incontri (es. Corso per Titolari di Farmacia), formazione a tutti i volontari dell'Associazione, contatti con i reparti di maternità e con i pediatri.
- Presa in carico di alcuni casi, da parte delle volontarie opportunamente preparate, attraverso ascolto e supporto telefonico; gruppi di auto aiuto; incontri in sede e visite a domicilio, messaggi e-mail e forum. Le volontarie saranno seguite con incontri periodici dall'équipe del centro Depressione Donna che opererà il monitoraggio dei casi e la valutazione degli interventi.

Dal mese di ottobre 2006 è iniziata la formazione specifica di 10 volontarie della Linea di Ascolto e dei gruppi di Auto Aiuto in quattro incontri di due ore tenuti dall'équipe del centro Depressione Donna.

Club Itaca – Autonomia socio-lavorativa per persone con una storia di disagio psichico

Il 2006 ha visto la crescita di Club Itaca, in termini di numero di soci iscritti e di progetti sviluppati. I soci sono ad oggi circa 35: nell'anno si sono tenuti circa 50/60 colloqui di conoscenza per l'adesione di nuovi soci. In molti casi si è orientata la persona interessata verso altri servizi del territorio; in altri casi si è conclusa la procedura di iscrizione. La frequenza media di soci al Club è di circa 11/13 al giorno, per una permanenza media variabile tra le 4 e le 5 ore. Le ore totali di permanenza soci al Club nel 2006 sfiorano le 12.000, senza contare le ore di lavoro dei soci che hanno condotto esperienze lavorative presso aziende esterne, valutabili in 1400 ore circa, divise tra 7 soci.

L'organizzazione delle unità interne è migliorata rispetto all'anno precedente e si può dire che la maggior parte dei soci abbia una propria responsabilità da gestire.

- L'unità formazione si è impegnata molto nella gestione del progetto Equal, nell'organizzazione dei corsi (tra cui inglese, computer di base e cucina) e nella gestione della biblioteca (che ha ricevuto il sostegno della biblioteca di Corso Venezia e di Conca del Naviglio).
- L'unità comunicazione ha svolto un lavoro di qualità nella preparazione di tutte le brochure e presentazioni, nella pubblicazione del giornale interno e nella creazione del sito del Club, on line nella versione definitiva da gennaio 2007.
- L'unità lavoro ha svolto una lunga attività di contatto con più di cento aziende milanesi, per trovare occasioni lavorative per i soci, proponendo ai soci anche un semplice percorso di orientamento lavorativo.
- L'unità segreteria e accoglienza ha avuto un ruolo essenziale nel rendere possibili tutte le iniziative del Club.

Tutte le attività delle unità di lavoro sono state incoraggiate, coordinate e valorizzate dalle tre persone dello Staff di Club Itaca, che con grande sensibilità e attenzione cercano di far emergere le risorse e potenzialità dei soci.

Attività legate al finanziamento europeo Equal:

- si sono conclusi i corsi di inglese e computer di Enaip, e sono ripartiti in settembre corsi analoghi gestiti da volontari e soci del Club;
- si sono realizzati degli interventi formativi brevi sull'orientamento lavorativo, la sicurezza sul posto di lavoro e la gestione dei dati personali, in collaborazione con Formaper;
- con l'aiuto di ALA e di SIS, si è tradotto nella realtà italiana il modello di integrazione socio lavorativa *Clubhouse*, anche confrontando le Clubhouse con gli enti tradizionali della psichiatria territoriale (Centri ergoterapici e cooperative sociali); con l'aiuto di Formaper, si sono quindi elaborate dettagliate procedure interne;
- nel contesto europeo, sono continuate le visite di studio e scambio con le Clubhouse di Varsavia e Copenhagen, oltre alla partecipazione al seminario europeo delle Clubhouse a Monaco di Baviera, con una apprezzata presentazione di Club Itaca e della rete italiana dei servizi territoriali.

Rapporti con Fountain House e ICCD (International Center for Clubhouse Development)

Dal punto di vista dei rapporti con l'estero, abbiamo inoltre ricevuto la visita di valutazione di una delegazione ICCD, superata positivamente. Abbiamo quindi ottenuto un importante aiuto nel campo dell'inserimento lavorativo da due consulenti americani, che hanno procurato i contatti con State Street Bank e Young and Rubicam, che ci auguriamo possano portare frutto nei primi mesi del 2007.

Inserimenti lavorativi: otto soci hanno avuto la possibilità di sperimentare il lavoro in azienda; due inserimenti si sono conclusi negativamente, sei continuano anche nel 2007. Importante sottolineare che altri 5 o 6 soci hanno avviato autonomamente esperienze lavorative, la maggior parte delle quali in corso anche nel 2007. Negli ultimi mesi del 2006 si è anche messo a punto il progetto BiCiExpress, tirocinio di tre soci del Club nel campo della riparazione di biciclette. L'iniziativa sarà realizzata a partire dalla primavera 2007, dopo la conclusione dei tirocini propedeutici per i soci, con avvio dell'attività di riparazione con ritiro e consegna a domicilio.

Partners e Rete. Il 2006 ha visto il consolidamento della rete di enti partner di Club Itaca, che si è estesa alla quasi totalità degli enti cittadini impegnati nella Salute Mentale, ad alcuni enti nazionali ed a Comune, Provincia e Regione.

Raccolta fondi. Un Comitato formato da soci e volontari e coordinato dal Direttore oltre al lavoro di appoggio al Gruppo Relazioni Esterne di Progetto Itaca nell'organizzazione dei grandi eventi, ha organizzato una caccia al tesoro primaverile, piacevole occasione per allargare la cerchia degli amici e dei sostenitori del Club, che ha dato un buon risultato di raccolta fondi.

Le attività per il tempo libero: sono continuate con cadenza mensile le attività di Cineforum, si sono organizzati alcuni pranzi insieme, alcune gite estive e nei fine settimana, visite a musei e mostre; una dozzina di persone ha partecipato alla vacanza a Roma in Agosto. È in programma di sviluppare le proposte ricreative, con la collaborazione di volontari.

Progetto Ulisse. Nel dicembre del 2005 si era avviata, per rispondere in concreto all'esigenza immediata di due soci, la prima esperienza di autonomia abitativa per i soci di Club Itaca. Nel 2006 si è studiato e sviluppato il progetto Ulisse, programma per dare una casa con opportuna protezione a dodici soci di Club Itaca. Il progetto è stato presentato ad un bando della Fondazione Cariplo ed ha ottenuto un finanziamento triennale (€227.000 nel triennio 2006-2008) che coprirà la metà dei costi.

Servizio Ponte - in fase sperimentale da Ottobre 2006 – nell'ambito dell'attività del progetto Ulisse un gruppo di quattro volontari, con la collaborazione di operatori professionali ha dato vita ad un servizio di supporto rivolto ai soci di Club Itaca in periodi di crisi o per seguire casi difficili che ci vengono segnalati, per sostenerli e metterli nella condizione di poter frequentare il Club e godere di tutte le sue risorse.

Progetto Borgo in Rete per l'autonomia abitativa

Il progetto Borgo in Rete, nato nell'ottobre 2003 dalla collaborazione con l'Associazione "Il Borgo in Città", ideatrice del progetto (inizialmente anche con l'associazione "Cast"), ha continuato, nel corso del 2006, a sviluppare la sua attività nel quartiere Casoretto, con un continuo aumento del numero di appartamenti protetti che cercano di dare una risposta a situazioni di sofferenza di persone con disturbi psichiatrici che, in seguito a periodi di ricovero in ospedale o in comunità, si trovano ad affrontare il difficile percorso della riabilitazione e del ritorno alla "normalità".

Obiettivi primari del progetto:

- sopperire alla necessità di avere un'abitazione propria con un supporto che guidi ad una graduale acquisizione di autonomia personale
- superare le difficoltà di relazione dei residenti con il territorio e la famiglia, promuovendo la sensibilizzazione e il coinvolgimento del quartiere per favorire il loro inserimento nella comunità locale

Situazione degli appartamenti

[Gli appartamenti gestiti a fine 2005 erano 15, con 26 ospiti (6 appartamenti affittati in via Porpora 150; 2 Aler; 7 di proprietà)].

Nel corso del 2006 gli appartamenti seguiti sono diventati 22 (11 appartamenti in affitto all'Associazione "Il Borgo in Città"; 8 appartamenti privati in proprietà; 3 appartamenti Aler; inoltre 2 appartamenti saranno di proprietà della Fondazione in via di costituzione grazie ad un lascito)

In totale 38 persone sono seguite negli appartamenti, oltre a 41 persone per le quali il Borgo è un punto di riferimento, e che frequentano il Laboratorio o il Centro di Aggregazione.

Operatori: la responsabile, Sara Spera, ha la collaborazione part time di 4 educatori già formati e due in formazione (fra le 10 e le 25 ore settimanali).

Le persone sono seguite tutti i giorni dell'anno e Sara Spera è reperibile 24/24 ore.

Attività - si è molto sviluppata l'attività del Laboratorio/ Mercatino dell'usato, con raccolta di usato, piccoli traslochi, svuotamento cantine e locali. E' stato acquistato un furgone Ducato, usato, ma in ottime condizioni, con la donazione di un sostenitore.

Per sviluppare questa attività Sara Spera pensa di fondare una cooperativa di tipo B.

Dal 2005 Progetto Itaca sostiene economicamente solo gli "appartamenti protetti", ma nostri volontari collaborano anche all'attività del Laboratorio.

Attività estiva - Fra Luglio e Agosto si è ripetuta la vacanza di due settimane a S. Benedetto del Tronto alla quale hanno partecipato 26 ospiti degli appartamenti accompagnati da 3 operatori e 2 volontari; alcune persone sono state aiutate ad organizzarsi le vacanze in modo autonomo.

Relazioni Esterne

L'impegno del gruppo di volontari che curano le Relazioni Esterne si è orientato in tre direzioni:

- la raccolta di fondi destinati alla realizzazione dei progetti.
- lo sviluppo di contatti con strutture pubbliche e private interessate al settore della salute mentale, attraverso partecipazioni a eventi e manifestazioni.
- la comunicazione e la promozione delle attività di Progetto Itaca e la sensibilizzazione dell'opinione pubblica sul tema della salute mentale in tutte le sue declinazioni.

Gruppo Manifestazioni

L'incontro settimanale del gruppo manifestazioni (24 volontari) permette di pianificare le attività settimanali a supporto dell'organizzazione dell'ufficio.

Numerose sono state le attività correlate a manifestazioni per la raccolta fondi e la sensibilizzazione dell'opinione pubblica:

Anche nel 2006, è stato sviluppato il programma "Viaggi e incontri culturali" con giornate a Treviso, Como, Sondrio, Venezia e 2 viaggi a Bergamo e tre incontri a Milano.

Abbiamo collaborato con l'Associazione Merati di Bergamo per l'organizzazione della mostra "Oltre la ragione. Le figure, i maestri, le storie dell'arte irregolare", a cura di Bianca Tosatti, catalogo Skira. La mostra, inizialmente prevista dal 4 maggio al 2 Luglio 2006 è stata prorogata fino 3 Settembre 2006 su richiesta del Comune di Bergamo. Sono state organizzate numerose visite guidate per amici e volontari di Progetto Itaca e per i soci del Club. C'è stata una buona collaborazione con Progetto Itaca Bergamo ed è stata importante la sinergia creata con SINAPSI (Associazione Culturale organizzatrice di Bergamo Scienza) e GAMECC (Galleria d'Arte moderna e contemporanea di Bergamo). Il catalogo costituisce uno strumento di comunicazione e presentazione per l'Associazione.

Un appuntamento semestrale ormai consueto è la partecipazione a *Floralia*, mercato di prodotti naturali che si tiene in primavera e in autunno sul sagrato della Chiesa di S.Marco a Milano, e a Maggio la manifestazione *Fleur en Fleur*, ormai tradizionale serata di quartiere nelle vie San Maurilio e Santa Marta, ha riscosso il solito successo con la proposta di rose in vaso.

Continua ogni anno il *Torneo di Bridge* coordinato da nostri Sostenitori, con un buon risultato di raccolta fondi.

Il programma “*Sport e Solidarietà*”, avviato lo scorso anno, ha visto in programma una gara al Golf Club Varese abbinata alla Coppa Famiglia Longari che si è svolta il 19 Marzo, una al Golf Club La Pinetina il 22 Giugno e una al Golf Club Bologna il 12 Novembre.

Si è costituito un gruppo specifico per sviluppare l’organizzazione di eventi sportivi che è ora impegnato nell’organizzazione di un *Circuito di Golf* per l’anno 2007 comprensivo di 7 gare e del primo *Torneo di Tennis* per Progetto Itaca.

Continua il *Corso d’Informatica* per i volontari in collaborazione con UNITRE e in sede un volontario esperto integra le nozioni di informatica a chi ne fa richiesta.

Lunedì 11 Dicembre 2006, in collaborazione con Serate Musicali, è stato organizzato un concerto straordinario al Teatro alla Scala per raccogliere fondi per CLUB ITACA.

In programma l’Orchestra Filarmonica di San Pietroburgo diretta da Yuri Temirkanov con la solista Elisso Virsaladze.

L’organizzazione, tutta interna all’Associazione, ha visto la fattiva collaborazione di tutti i volontari che si sono prodigati con grande entusiasmo e dispendio di energie durante tutte le fasi dell’organizzazione, realizzando un grande successo. Oltre all’importante risultato di raccolta fondi, il concerto ha contribuito a creare affiatamento e collaborazione tra i vari gruppi di lavoro e senso di appartenenza all’Associazione.

Gruppo Ufficio Stampa Comunicazione e Promozione

L’attività dell’Ufficio stampa e del gruppo comunicazione ha contribuito a far conoscere le iniziative di Progetto Itaca attraverso diverse iniziative e contatti con i media:

14-21-28 Marzo - corso per farmacisti con il dott. Claudio Mencacci del Fatebenefratelli in collaborazione con l’associazione Lombarda dei Farmacisti.

9 Marzo - Circolo della Stampa, Milano - partecipazione con un intervento/testimonianza alla Tavola Rotonda organizzata dall’Organizzazione Mondiale delle Associazioni per la Salute Mentale sul tema: “Depressione - i segnali del corpo” - relatori: prof. Giovanni B. Cassano e prof. Eugenio Aguglia.

27/28/29 Giugno - partecipazione di Progetto Itaca ad un convegno mondiale sulla salute mentale promosso da NAMI a Washington.

Sono stati pubblicati molti articoli sulla stampa in occasione della mostra di Bergamo, del Concerto alla Scala e dello spettacolo Le Cirque De Pompei. (con diffusione del materiale di presentazione).

Lo spot per la promozione del Numero Verde è stato trasmesso dalle reti televisive Mediaset, Telelombardia, Rai 1/2/3. (Importante il contatto stabilito con il Segretariato Sociale Rai); dalle reti radio: Radiomontecarlo, Radio 105, Radio Rai 1-2-3, e Pubblicato su Televideo RAI.

E’ uscito a fine Aprile e a fine Ottobre il notiziario semestrale “Progetto Itaca News”.

Il nostro sito internet è stato rinnovato completamente con la consulenza pro bono di GAIA e l’unità comunicazione di Club Itaca, con la collaborazione dell’Ufficio Stampa, sta ora definendo l’inserimento di tutti i contenuti e si dedicherà costantemente ad aggiornarlo.

Sul sito sono stati inoltre attivati numerosi link di collegamento ad aziende ed istituzioni amiche e sostenitrici, in particolare durante gli eventi più importanti (Mostra, Concerto).

Il 10 novembre 2006 una volontaria e un’attrice dello spettacolo del Circo sono state ospiti di Laura Costa a TL sera di Telelombardia

Abbiamo preso contatto e incontrato a Roma Laura Bonardi del Segretariato Sociale Rai.

Con la prossima campagna del numero verde patrocinata da Pubblicità Progresso si cercherà di intensificare la collaborazione su campagne istituzionali di sensibilizzazione.

La professionalità dei nostri volontari dell’Ufficio Stampa è stata potenziata, dal mese di settembre 2006, con la collaborazione di una professionista part-time.

Commento ai dati economici e patrimoniali

Il 2006 è stato un altro anno record per il bilancio dell' Associazione. Rispetto al passato, per una più semplice comprensione, i proventi e gli oneri escludono gli " impegni " e quindi rappresentano le somme effettivamente incassate o spese.

I proventi, pari a 620 mila euro (esclusi i proventi finanziari), sono aumentati di 189 mila euro rispetto al 2005 (+ 44%). Il maggiore incremento, sia assoluto che percentuale, è venuto dalle donazioni delle aziende che hanno generosamente finanziato i nostri progetti che sono stati pubblicizzati in particolare con 2 importanti eventi di sensibilizzazione istituzionale: il concerto alla Scala a favore di Club Itaca e la mostra "Oltre la ragione".

Gli oneri totali sono ammontati a circa 548 mila euro, con un incremento del 29% sul 2005. Le spese per i vari progetti hanno raggiunto i 419 mila euro (+ 42% rispetto al 2005): a parte la sopraccitata mostra di Bergamo, il maggiore incremento è quello relativo al progetto Ulisse, in fase di decollo. Le spese di gestione sono invece rimaste stabili a circa 129 mila euro. Questo conferma la grande attenzione dell'Associazione nel contenere i costi generali e amministrativi per dedicare il massimo di risorse agli obiettivi istituzionali.

Il successo della raccolta fondi , ben al di là del preventivo, ha comportato un avanzo dell'esercizio di quasi 80 mila euro che si aggiunge alla liquidità accumulata negli anni precedenti. Come evidenziato nello Stato Patrimoniale, l' Associazione dispone al 31/12/2006 di disponibilità di cassa pari 468 mila euro a sostegno dei progetti in corso e delle nuove iniziative.

Conclusioni

Possiamo concludere che l'Associazione anche in questo ultimo anno, ha cercato di dare una risposta, grazie alla grande dedizione dei volontari e alla generosità degli Amici, Sostenitori, e Benemeriti, ai grandi bisogni e alla grave situazione di disagio in cui si trovano le persone e le famiglie toccate dalle malattie mentali.

Pensiamo di aver individuato due settori nei quali è più importante impegnarsi: quello della informazione/prevenzione e quello della riabilitazione, anche a causa della inadeguatezza dei servizi delle Istituzioni in questi campi, ma certamente quello che siamo riusciti a realizzare è solamente un piccolo passo che ci deve incoraggiare a proseguire con entusiasmo e impegno sempre maggiori.

Siamo convinti di avere dei buoni progetti, innovativi per la realtà italiana, economici, perché attenti a valorizzare la funzione e le risorse dei volontari, ed efficaci e un buon metodo di lavoro che ci ha consentito un rapido sviluppo, una serena armonia interna e una buona collaborazione con le altre realtà di questo settore, sia private, sia istituzionali; queste sono certamente premesse positive, ma solo se riusciremo a trovare i mezzi economici necessari a sviluppare e estendere la nostra attività.

Questo è quindi l'obiettivo e la sfida che Progetto Itaca propone per i prossimi anni ai suoi Soci, Amici, Sostenitori e Benemeriti.

Quale ultimo atto, vi presentiamo e vi chiediamo di approvare il bilancio dell'anno 2006 e il preventivo del 2007 che, come ogni anno, accompagna la presente relazione.

RENDICONTO GESTIONALE

| | 31/12/06 | 31/12/05 |
|--|-----------------|-----------------|
| A) proventi | | |
| <i>1) Donazioni e contributi</i> | | |
| -donazioni da privati | 128.937 | 79.229 |
| -donazioni da aziende ed enti | 290.019 | 172.750 |
| -contributi progetto Equal | 63.395 | 49.800 |
| - Premio Telecom | | 25.000 |
| -quote associative | 3.280 | 2.070 |
| -varie | 920 | 680 |
| | 486.551 | 329.529 |
| <i>2) Proventi da manifestazioni</i> | | |
| -concerto Teatro alla Scala | 80.918 | 66.507 |
| -altre | 36.166 | 31.013 |
| | 117.084 | 97.520 |
| <i>3) Proventi immobiliari</i> | | |
| -da locazione appart. In usufrutto | 16.436 | 4.109 |
| Totale Proventi | 620.071 | 431.158 |
| B) Oneri | | |
| <i>7) Oneri istituzionali</i> | | |
| a) Linea ascolto, numero verde | 42.674 | 37.536 |
| b) Prevenzione scuole | 6.819 | 5.726 |
| c) Gruppi di auto-aiuto | 3.045 | 1.547 |
| d) Club Itaca | 160.152 | 173.425 |
| e) Progetto Ulisse-servizio ponte | 32.700 | 5.190 |
| f) Borgo in rete | 40.000 | 55.000 |
| g) Mostra "Oltre la ragione" | 122.328 | |
| h) informazione, sensibilizzazione, promozione | 11.648 | 18.170 |
| | 419.366 | 296.594 |
| <i>7) Oneri di gestione</i> | | |
| a) oneri generali e amministrativi | 33.628 | 21.726 |
| b) Collaboratori | 3.028 | |
| c) Assicurazioni | 1.685 | 853 |
| | 38.341 | 22.579 |
| <i>8) Per locazione e spese condominiali</i> | 41.200 | 22.092 |
| <i>9) Per il personale dipendente</i> | | |
| a) Stipendi | 19.663 | 12.549 |
| b) Trattamento di fine rapporto | 6.697 | 6.652 |
| | 26.360 | 19.201 |
| <i>10) ammortamento beni materiali</i> | 22.699 | 65.474 |
| Totale oneri | 547.966 | 425.940 |
| Differenza tra proventi e oneri | 72.105 | 5.218 |
| <i>C) Proventi e oneri finanziari</i> | | |
| a) interessi attivi | 7.464 | 6.860 |
| Avanzo dell'esercizio | 79.569 | 12.078 |

STATO PATRIMONIALE

| attivo | 31/12/06 | 31/12/05 |
|---------------------------------|-----------------|-----------------|
| B) Immobilizzazioni | | |
| <i>II Materiali</i> | 123.340 | 100.641 |
| -(ammortamenti) | -123.340 | -100.641 |
| <i>III Finanziarie</i> | 42.709 | 61.950 |
| C) Attivo circolante | | |
| <i>IV Disponibilità liquide</i> | 468.525 | 380.272 |
| Totale Attivo | 511.234 | 442.222 |
| Passivo | | |
| A) Patrimonio netto | | |
| <i>I Capitale</i> | 76.952 | 76.952 |
| <i>V Riserve statutarie</i> | 300.376 | 288.298 |
| <i>IX Avanzo d'esercizio</i> | 79.569 | 12.078 |
| Totale Patrimonio netto | 456.897 | 377.328 |
| C) TFR | 13.349 | 6.652 |
| D) Debiti | 40.988 | 58.242 |
| Totale passivo | 511.234 | 442.222 |

Nota integrativa al rendiconto gestionale 2006

L'Associazione svolge esclusivamente attività istituzionale, basata sul lavoro gratuito dei volontari che, per statuto, devono essere soci dell'Associazione e al 31 dicembre 2006 erano 127.

Da quest'anno è stato deciso di togliere dalle entrate e dalle uscite gli impegni, che sono stati interamente destinati alle Riserve statutarie. Ciò ha comportato una riclassificazione dell'anno 2005.

Dalle entrate che risultavano pari a 570.018 sono stati tolti impegni per €132.000 (€80.000 + €52.000); i proventi del 2005 risultano quindi €438.018. Il fondo impegni di €143.000 al 31 dicembre 2005 è stato anch'esso portato a riserva, per cui le uscite del 2005 risultano pari a 425.940.

Le entrate per l'anno 2006 ammontano a €627.535 e sono così composte:

| A) Proventi | 2006 | 2005 |
|---|----------------|----------------|
| <i>1) Donazioni e contributi</i> | | |
| -donazioni da privati | 128.937 | 79.229 |
| -donazioni da aziende ed enti | 290.019 | 172.750 |
| -contributi progetto Equal | 63.395 | 49.800 |
| - Premio Telecom | - | 25.000 |
| -quote associative | 3.280 | 2.070 |
| -varie | 920 | 680 |
| | 486.551 | 329.529 |
| <i>2) Proventi da manifestazioni</i> | | |
| -concerto Teatro alla Scala | 80.918 | 66.507 |
| -altre | 36.166 | 31.013 |
| | 117.084 | 97.520 |
| <i>3) Proventi immobiliari</i> | | |
| -da locazione appartamento in usufrutto | 16.436 | 4.109 |
| Totale | 620.071 | 431.158 |
| <i>C) Proventi e oneri finanziari</i> | | |
| a) interessi attivi | 7.464 | 6.860 |
| Totale Proventi | 627.535 | 438.018 |

Le manifestazioni organizzate per la raccolta di fondi hanno permesso di raccogliere una cifra pari a €117.085 al netto delle spese sostenute per la loro realizzazione (€97.520 nel 2005).

| | Entrate | Uscite | Netto |
|----------------------------------|----------------|----------------|----------------|
| Concerto Teatro alla Scala | 206.295 | 125.377 | 80.918 |
| Gita a Bergamo | 1.820 | 524 | 1.296 |
| Gita a Treviso | 5.000 | 2.172 | 2.828 |
| Gara Golf Varese | 1.800 | - | 1.800 |
| Floralia | 1.665 | 124 | 1.541 |
| Visita Outsider art | 5.000 | 959 | 4.041 |
| Gita a Como | 4.770 | 1.280 | 3.490 |
| Fleur en fleur | 2.566 | - | 2.566 |
| Torneo di bridge | 6.500 | - | 6.500 |
| Gara Golf La Pinetina Como | 1.935 | - | 1.935 |
| Gita a Sondrio | 2.700 | 663 | 2.037 |
| Floralia | 1.655 | - | 1.655 |
| Gita a Venezia | 11.130 | 5.882 | 5.248 |
| Pomeriggio a Milano | 1.350 | 235 | 1.115 |
| 2° pomeriggio a Milano | 700 | 153 | 548 |
| Gara di Golf Bologna | 2.200 | 312 | 1.888 |
| Spettacolo "Le Cirque de Pompei" | - | 2.320 | -2.320 |
| Totale | 257.086 | 140.001 | 117.085 |

Nota: Le entrate per "Le Cinque de Pompei" sono previste per il 2007

Uscite

Le uscite di competenza dell'esercizio 2006 sono state pari a €547.966, (€425.940 nel 2005). Nell'ambito di queste uscite è stata fatta una distinzione tra le spese di gestione, comuni a tutte le attività dell'Associazione, e le spese specifiche per i progetti sviluppati nel 2006.

Spese di gestione

Le spese di gestione per l'esercizio 2006 sono state pari a €128.560 (€129.346 nel 2005) ed includono i costi per personale, l'affitto e le spese condominiali per la sede dell'Associazione, i costi generali amministrativi, gli oneri per assicurazione e gli ammortamenti. Il trasferimento nella nuova sede all'inizio del 2006 ha comportato un aumento dell'affitto, ma una diminuzione dei costi per beni materiali già spesati nel 2005.

Spese istituzionali

Le spese istituzionali ammontano a €419.366 (€296.594 nel 2005). Esse sono costituite dalle spese per la Linea Ascolto per €42.674 (€37.536 nel 2005), dalla spesa per i Gruppi di Aiuto per €3.045 (€1.547 nel 2005), dalle spese per Progetti di Informazione/Prevenzione nelle Scuole per €6.819 (€5.726 nel 2005), dalle spese per Progetti di riabilitazione per €232.852 (€233.615 nel 2005) e dalle spese Promozionali per €11.648 (€18.170 nel 2005). Per la mostra di Outsider Art "Oltre la Ragione", la spesa ammonta a 122.328.

Le attività svolte nel corso del 2006 e i differenti progetti realizzati o in corso di realizzazione sono descritti nella "Relazione delle attività".

Ore Attività Volontari

Anche nel 2006 l'Associazione ha sviluppato le sue attività tramite il lavoro di volontari, una sola persona stipendiata per la segreteria/contabilità, una persona partime per la segreteria del Progetto Scuola da giugno 2006, una persona partime da settembre 2006 per l'ufficio stampa e tre persone di staff a Club Itaca.

L'incremento delle ore di lavoro dei volontari è stato valutato pari al 5% in più rispetto al 2005.

Il totale delle ore di lavoro prestate dai volontari nell'anno 2006 è stato di circa 40.000 che, valutate al costo orario di €15,00, rappresentano un controvalore stimato di circa **€600.000**.

PREVENTIVO**ANNO 2007****Entrate**

| | |
|---|----------------|
| Quote Associative e Oblazioni | 250.000 |
| Iniziativa Comunitaria Equal | 150.000 |
| Interessi attivi | 7.000 |
| Entrate nette x manifestazioni raccolta fondi | 135.000 |
| Totale | 542.000 |

Spese**Spese di Gestione**

| | |
|--------------------------------------|----------------|
| Affitto e spese condominiali | 42.000 |
| Costi generali ed amministrativi | 40.000 |
| Personale dipendente e collaboratori | 30.000 |
| Assicurazioni | 1.700 |
| Totale | 113.700 |

Beni materiali 5.000

Totale spese di gestione + beni materiali 118.700**Spese Istituzionali***Corsi di Formazione x volontari* 5.000*Linea di Ascolto*

| | |
|---------------------------------------|---------------|
| Numero verde/ Linee telef /banca dati | 22.000 |
| Spese promozione n° verde | 25.000 |
| Totale | 47.000 |

Gruppi di auto aiuto/Forum

| | |
|---------------------------------------|--------------|
| Spazio esterno | 500 |
| Consulenza professionale G.A.A./Forum | 7.000 |
| Totale | 7.500 |

Progetti

| | |
|--------------------------|----------------|
| Prevenzione nelle Scuole | 15.000 |
| Borgo in rete | 30.000 |
| Progetto Ulisse | 105.000 |
| Servizio Ponte | 15.000 |
| Depressione post partum | 6.000 |
| Club Itaca | 180.000 |
| Totale | 351.000 |

Spese di Promozione

| | |
|--|---------------|
| Promozione/ Informazione/Sensibilizzazione | 3.600 |
| Notiziario | 9.000 |
| Totale | 12.600 |

Associazione ad altre associaz.di volontariato 200

Totale spese istituzionali 423.300**Totale spese 542.000**

Avanzo di gestione 0