

PROGETTO ITACA MILANO ODV



Progetto Itaca Milano
Via Alessandro Volta 7/a 20121, Milano
Telefono: 02.62695235
Mail: info@progettoitaca.org
IBAN: IT12X0569601600000012510X30
CF: 97249300159

<https://milano.progettoitaca.org/>

Copertina di: Lorenzo Petrantoni

Indice

Lettera del presidente.	2
I nostri numeri.	4
Informazioni generali sull'Associazione.	4
Le tappe fondamentali di Progetto Itaca.	6
Struttura, governo e amministrazione.	8
I nostri partners.	10
La squadra dell'Associazione.	11
Obiettivi e attività:	14
La formazione	14
Corso di formazione base, Formazione permanente e Formazione di secondo livello.	14
Corso di formazione NAMI	15
Accoglienza e Ascolto	17
Linea di Ascolto	17
Itaca incontra	18
Auto Aiuto	19
Gruppo Auto Aiuto Utenti	19
Gruppo Auto Aiuto Familiari	19
Inclusione sociale	20
Club Itaca	20
JOB Stations	21
Prevenzione	23
Progetto Prevenzione nelle Scuole	23
Ending the Silence	24
"Parole O_stili"	24
Itaca LAB	25
Attività di comunicazione e sensibilizzazione.	26
I 20 anni di Club Itaca	27
Il bel viaggio	28
Tutti matti per il riso	29
Progetto Itaca & Università IULM per la salute mentale	30
Paranoia festival 2025 – "l'eterna rincorsa"	31
Progetto Itaca: l'Italia accende la luce verde sulla salute mentale	32
Il cuore delle nostre attività: Club Itaca	32
Le nostre risorse e come le impieghiamo.	37
Costi e Oneri	37
Come ci finanziamo?	38
Solidità patrimoniale	38
Altre informazioni.	39
Protezione e sicurezza dei dati personali	39
Sicurezza nei luoghi di lavoro	40
Codice Etico	40

**Alessandro Dubini**

Presidente Progetto Itaca Milano ODV

Lettera del presidente.

Carissimi Amici,

quest'anno più che mai, guardando ai risultati raggiunti, sento con forza quanto il lavoro di Progetto Itaca Milano faccia la differenza nella vita di tante persone. Vi presento con orgoglio il nostro Bilancio Sociale 2025.

La salute mentale è oggi al centro del dibattito pubblico, ma sappiamo bene che la consapevolezza collettiva non basta: servono azioni concrete, continuità e presenza. È esattamente ciò che, grazie ai nostri Volontari, allo Staff e ai Soci di Club Itaca, abbiamo offerto ogni giorno nel corso di quest'anno.

I nostri progetti nel 2025

I numeri del 2025 parlano chiaro. La **Linea di Ascolto** ha risposto a **6.565 chiamate**, raggiungendo 637 beneficiari grazie a 38 volontari attivi. **Itaca Incontra** ha realizzato **397 incontri**, mentre i Gruppi di **Auto Aiuto** - 7 per utenti e 7 per familiari - hanno coinvolto rispettivamente 65 e 60 partecipanti. Cinque **corsi NAMI** Famiglia a Famiglia hanno accompagnato 75 familiari lungo l'intero percorso formativo. Sul fronte della **prevenzione nelle scuole**, 31 istituti su Milano e provincia, 4.086 studenti raggiunti e 20 psichiatri coinvolti: un risultato che conferma quanto investire sui giovani sia la scelta giusta. Tre nuovi istituti hanno già aderito per l'anno scolastico 2025/26.

Club Itaca Milano ha celebrato nel 2025 i suoi primi 20 anni di attività: quasi 300 contratti di lavoro promossi in due decenni e 263 soci attivi a fine anno. Un traguardo straordinario, che testimonia la concreta possibilità di recovery per chi affronta un disturbo mentale. **Job Station** ha visto 20 lavoratori attivi nel corso dell'anno. Questi progetti, nati a Milano, rappresentano oggi un modello di riferimento per l'intera rete nazionale dell'Arcipelago Progetto Itaca.

Il bilancio dell'anno

Grazie alla vostra generosità e a quella dei nostri Sponsor, l'esercizio 2025 si è chiuso con un **avanzo positivo** di Euro 11.104 su entrate lorde pari a Euro 755.633. Il Patrimonio netto dell'Associazione ammonta a Euro 755.635, con oneri di supporto generale pari al solo 13% dei costi totali: la conferma che ogni euro ricevuto viene destinato dove serve davvero.

Guardare avanti

Nonostante le incertezze che caratterizzano questo periodo, Progetto Itaca prosegue con ottimismo il proprio **Bel Viaggio**, forte di oltre 20 anni di impegno al fianco delle persone più fragili e delle loro famiglie. Perché dietro ogni numero c'è una **storia**, e in ogni storia Progetto Itaca vuole essere un **punto fermo**.

Di seguito trovate il Bilancio Sociale 2025 con il dettaglio completo di tutto il lavoro svolto.

Grazie a tutti. **Per la mente, con il cuore!**

Alessandro Dubini

Presidente Progetto Itaca Milano ODV

I nostri numeri.

26	anni di attività e impegno per la comunità	20	anni di Club Itaca con
13	progetti attivi	263	soci iscritti al Club
6915	beneficiari complessivi	6565	chiamate di ascolto orientamento
146	volontari attivi		

Informazioni generali sull'Associazione.

L'Associazione Progetto Itaca Milano è un'Organizzazione di volontariato iscritta al RUNTS www.progettoitacamilano.org. Progetto Itaca Milano promuove programmi di informazione, prevenzione, supporto

e riabilitazione rivolti a persone con disturbi della salute mentale e alle loro famiglie e combatte lo stigma che ancora esiste sulle persone affette da disturbi della salute mentale.



Bari
Bergamo
Bologna
Brescia
Campobasso
Catanzaro-Lamezia
Cagliari
Firenze
Genova
Lecce
Milano
Napoli
Padova
Palermo

Parma
*Perugia
Rimini
Roma
Torino

** Sedi di prossima apertura*

Visione

Crediamo che i disturbi della salute mentale siano patologie curabili e che ogni persona che ne è colpita meriti un **aiuto tempestivo**, una **diagnosi corretta** e una **cura efficace** per condurre una vita piena e soddisfacente, libera da stigma e pregiudizio.

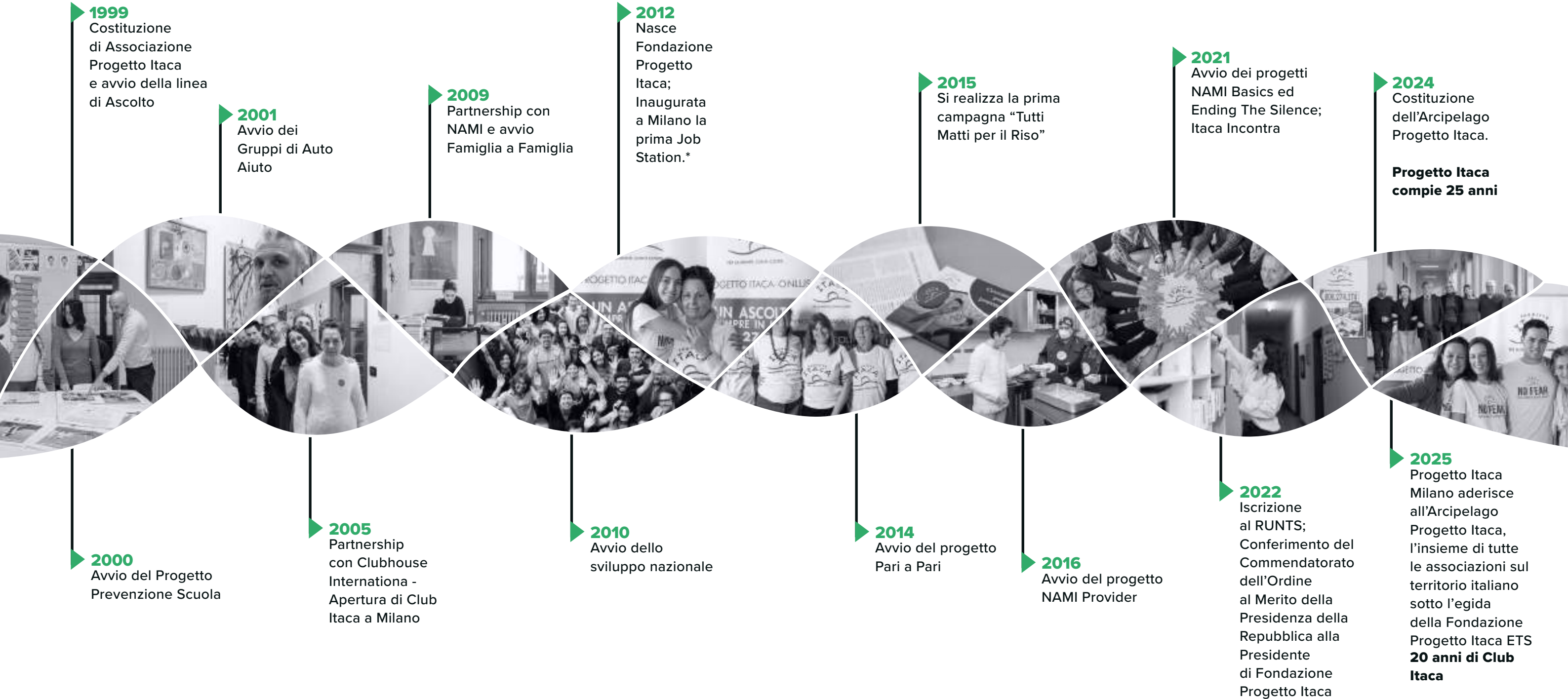
Missione

Sensibilizzare la comunità per **superare stigma e pregiudizio**. Diffondere una corretta informazione per favorire la **prevenzione** e l'**orientamento** alla cura. **Sostenere** le persone che soffrono di disturbi della salute mentale e le loro famiglie nel percorso di recupero del benessere e della pienezza di vita.

Valori

Indipendenza	agiamo liberi da ogni credo religioso e schieramento politico
Accuratezza	prestiamo particolare attenzione ai costi e alla destinazione dei fondi
Chiarezza	abbiamo obiettivi specifici e linee guida definite dei nostri progetti
Formazione	crediamo nella necessità di una formazione strutturata, sistematica, gratuita e continua di tutti i nostri volontari e operatori
Solidarietà	lavoriamo a sostegno delle persone offrendo servizi completamente gratuiti, mostrando particolare attenzione alle relazioni e concentrando il nostro lavoro sull'ascolto, il rispetto e la valorizzazione della persona
Volontariato	Progetto Itaca è un'Organizzazione di volontariato; per tal motivo crediamo fortemente nel valore aggiunto del lavoro e l'impegno dei Volontari.

Le tappe fondamentali di Progetto Itaca.



* In collaborazione con Fondazione Italiana Accenture

Struttura, governo e amministrazione.

La Governance

Presidente

Alessandro Dubini

Vice Presidente

Maria Caterina Gavazzeni*

Tesoriere

Elisabetta Galleani*

Consiglieri

Rosa Campana*
Marco Cerrato
Roberta Flores*
Ughetta Radice Fossati*
Alberto Rigante*
Marco Tramontin
Mimosa Viglietti

Organo di Controllo

Alessandra Biagi

Probiviri

Federico Guasti
Margherita Gallizia di Vergano
Maria Rita Surano

(*Membri del Comitato Esecutivo)

La Mappa degli Stakeholder

Beneficiari

Donatori



Gli stakeholder sono tutte le persone e gli enti che, direttamente o indirettamente, sono coinvolti nella nostra attività.

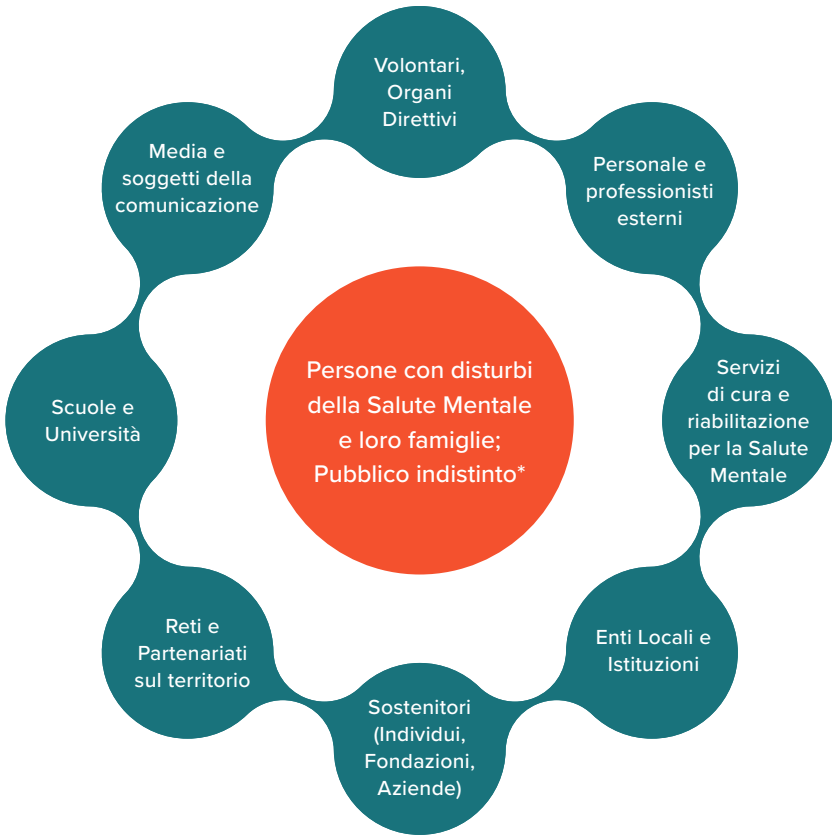
I nostri principali stakeholder sono **le persone con disturbi della salute mentale e le loro famiglie**, che rappresentano i beneficiari centrali delle attività. I programmi di Progetto Itaca sono progettati per favorire la loro attivazione e responsabilizzazione: nel tempo, infatti, molti beneficiari diventano parte attiva nei percorsi di informazione, supporto, formazione e inclusione, spesso con un approccio “*da pari a pari*”.

Un'altra categoria fondamentale è quella dei **donatori**, in particolare individui e famiglie, che sostengono la causa attraverso contributi occasionali, continuativi o tramite il 5xmille. **In molti casi, i beneficiari stessi diventano donatori, sostenitori, attivisti e volontari.** Un punto di forza dell'organizzazione è proprio l'assenza di ruoli rigidi: una stessa persona può ricoprire contemporaneamente più ruoli, contribuendo in modi diversi alla vita dell'associazione.

Infine, collaboriamo con numerose realtà del territorio, coinvolte a vari livelli sui temi della salute mentale.

I nostri partners.

Fondazione Progetto Itaca e associazioni Progetto Itaca in Italia	ATS
Enti del Terzo Settore dell'Area Metropolitana Milanese, impegnati in Salute Mentale	Scuole Superiori e Università
Comune di Milano	Aziende
Dipartimenti di Salute Mentale e delle Dipendenze di Milano	Rotary e associazioni professionali
Area Metropolitana e Centro per l'Impiego; Celav	Fondazioni



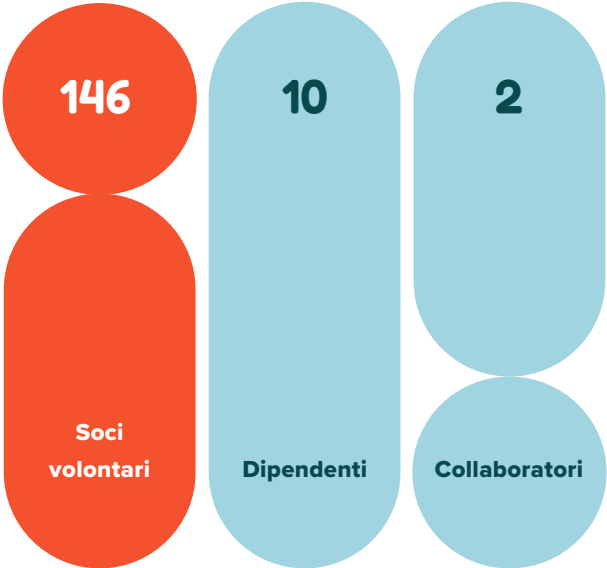
* Le attività verso il “Pubblico indistinto” sono la comunicazione e l’informazione per la prevenzione primaria. Scopo istituzionale dell’ente è infatti contribuire a creare una nuova cultura della salute mentale nelle persone e presso i maggiori soggetti collettivi delle nostre comunità.

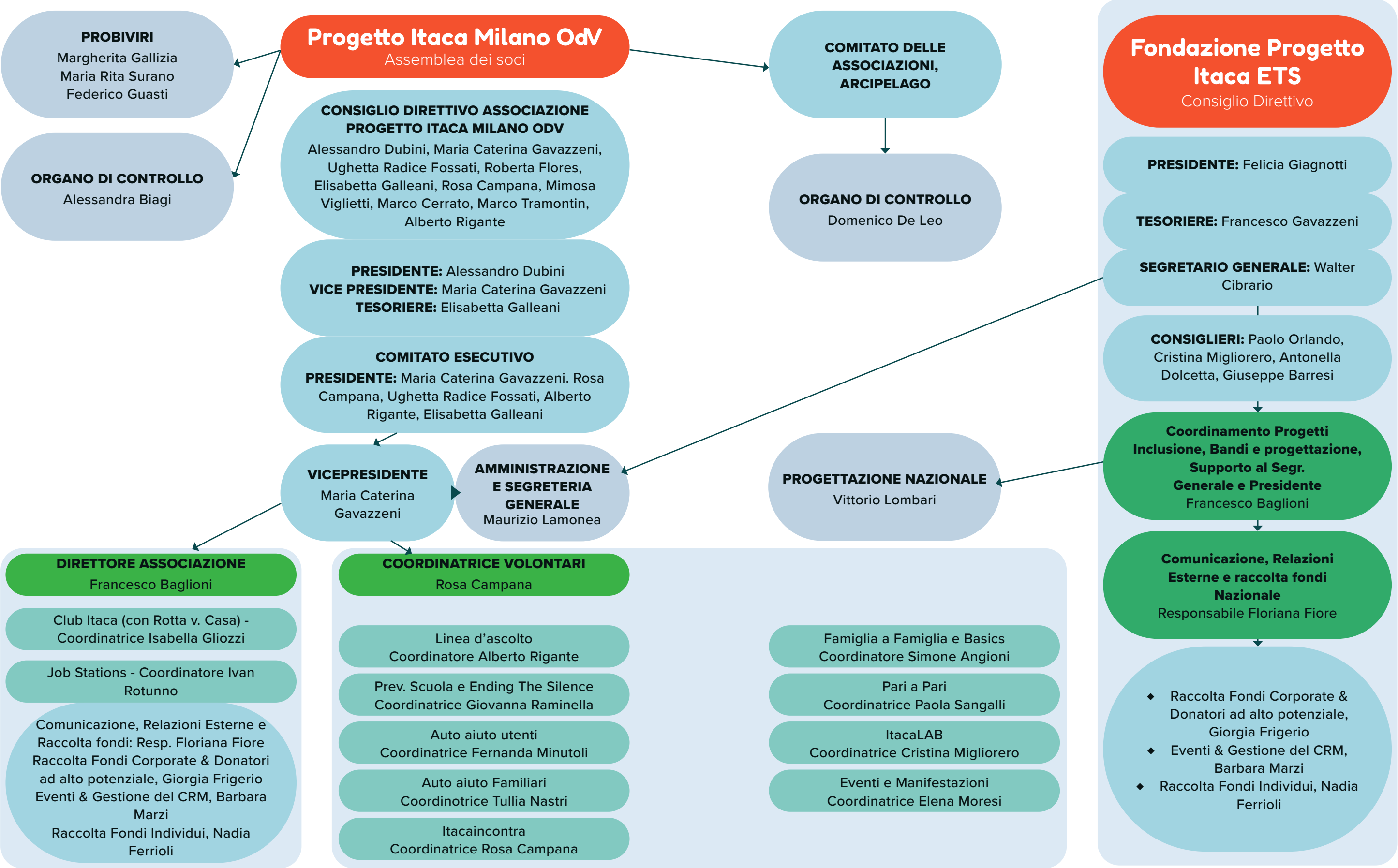
I beneficiari sono al centro delle attività di Progetto Itaca e tutti gli altri soggetti collaborano per costruire una cultura della salute mentale più consapevole e matura, in cui ognuno ha un ruolo importante.

La squadra dell'Associazione.

Progetto Itaca Milano può contare sul lavoro di **146 soci volontari**. A fine 2025 contiamo inoltre su **10 dipendenti tutti assunti a tempo indeterminato e 2 collaboratori con contratto coordinato e continuativo**. Tutti i volontari attivi hanno portato a termine il **Corso Base Volontari e la formazione di secondo livello**, specifica per il progetto per il quale si svolge l’attività di volontariato. Nel corso dell’anno, vengono proposti incontri di approfondimento con esperti su specifiche di salute mentale, destinati a tutte le persone di Progetto Itaca. Il direttore dell’associazione e la coordinatrice dei volontari sono i primi riferimenti per l’esecuzione dei progetti e rispondono al Comitato Esecutivo e in particolare alla Vice Presidente. Il direttore è responsabile dei progetti per l’inclusione sociale: **Club Itaca, Rotta verso Casa e Job Station**; la coordinatrice dei volontari è referente per tutti i progetti gestiti interamente da volontari, pur con il supporto tecnico di alcune persone di staff. Ogni progetto ha **anche un supervisore, professionista della salute mentale** disponibile a sostenere i gruppi di lavoro nell’affrontare le criticità legate al rapporto con l’utenza e alla collaborazione nel team di lavoro.

Progetto Itaca Milano supporta **Fondazione Progetto Itaca ETS** nello svolgimento delle attività di indirizzo e coordinamento delle altre associazioni Progetto Itaca sul territorio italiano.





ORGANIGRAMMA 2025 P. ITACA Milano OdV e schema dei rapporti con Fondazione P. Itaca ETS

Obiettivi e attività:

La formazione



La formazione, a tutti i livelli, è il nostro punto di forza: è ciò che permette di acquisire strumenti, consapevolezza e preparazione per svolgere al meglio il proprio ruolo di volontario.

I volontari sono il cuore delle attività dell'associazione.
Tutte le nostre attività sono gratuite.

Corso di formazione base, Formazione permanente e Formazione di secondo livello.

Il **Corso Base** messo a punto da **ITACA**, della durata di **4 mesi** è la porta di accesso al complesso mondo della malattia mentale ed è un vero fiore all'occhiello perché offre una formazione strutturata a chi desidera diventare volontario.

Nel 2025 il corso ha offerto una panoramica completa sui principali disturbi mentali e sulle relative modalità di cura, affrontando temi come schizofrenia e disturbi psicotici, disturbi dell'umore, d'ansia e di personalità, oltre alle patologie emergenti.

Due i momenti di Formazione Permanente organizzati nel primo **semestre 2025** rivolti a tutti i volontari.

Complessivamente vi hanno partecipato **140 volontari**.

Riguardo alla Formazione di secondo livello, ogni Coordinatore di Progetto ha curato in corso d'anno gli interventi di formazione specifici attinenti ai principi chiave dello specifico progetto ed i necessari affiancamenti per i nuovi volontari.



“Abbiamo scelto NAMI come partner nel nostro lavoro quotidiano, per la sua competenza basata su protocolli sviluppati e perfezionati nel tempo. Attraverso il sistema messo a punto da NAMI, basato su questionari, ascolto e feedback continui, riusciamo a comprendere in modo concreto i bisogni delle persone, offrendo strumenti e servizi capaci di fare davvero la differenza nella vita quotidiana delle famiglie.”

Ughetta Radice Fossati

Corso di formazione NAMI

NAMI (National Alliance on Mental Illness) è la più grande organizzazione americana dedicata alle persone e alle famiglie che vivono la realtà delle malattie mentali. Promuove informazione, supporto tra pari, educazione e lotta allo stigma, con l'obiettivo di migliorare concretamente la qualità della vita delle persone coinvolte. In Italia, **Itaca è partner esclusiva di NAMI**, condividendone i valori e l'impegno nella diffusione della consapevolezza sulla salute mentale e nel sostegno alle persone e alle famiglie che ne sono colpite.

Collaborare con NAMI significa offrire un **percorso formativo completo e aggiornato**, che non si limita agli aspetti teorici ma integra anche strumenti pratici, approcci terapeutici attuali e una visione inclusiva dell'assistenza sociosanitaria.

NAMI E LA COLLABORAZIONE CON PROGETTO ITACA

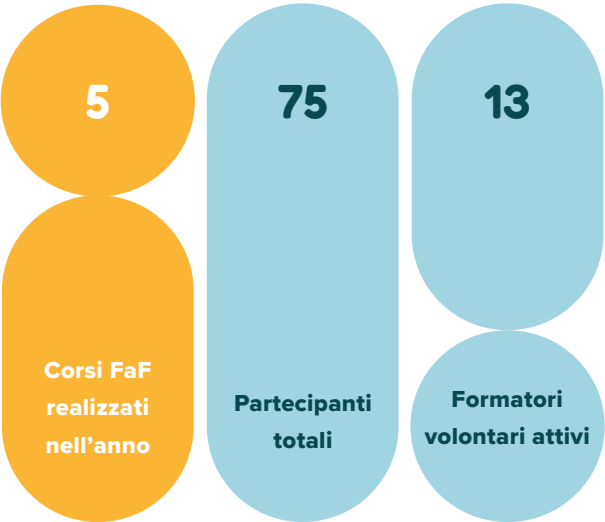
- **1** Un modello internazionale consolidato
- **2** Approccio basato su pari e famiglie
- **3** Formazione strutturata e riconosciuta
- **4** Parte di una rete internazionale di eccellenza

I nostri corsi realizzati su modello Nami sono:

Famiglia a Famiglia

Corso di formazione rivolto ai **familiari** e altri **caregiver** di persone con disturbi della Salute Mentale,

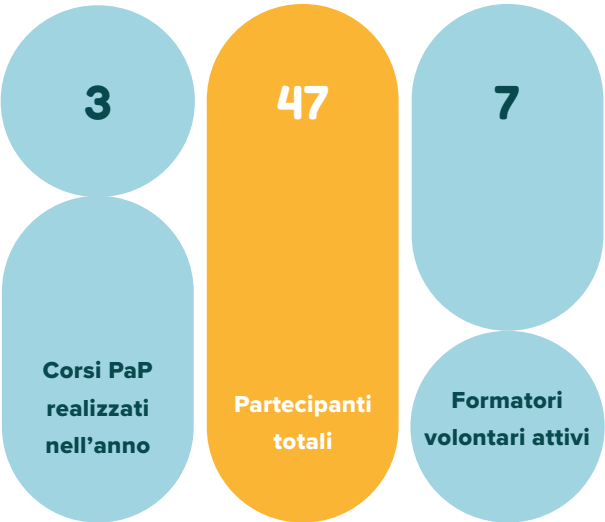
Imparare a gestire in modo consapevole la relazione con una persona che non sta bene aiuta tutti e crea una forte sinergia nel gruppo che si forma durante ogni corso. **Ricevere** informazioni scientificamente validate, in modo semplice e accessibile, insieme alla possibilità di confrontarsi tra pari **senza giudizio** ma **con empatia**, è un valore molto apprezzato da tutti.



Pari a Pari

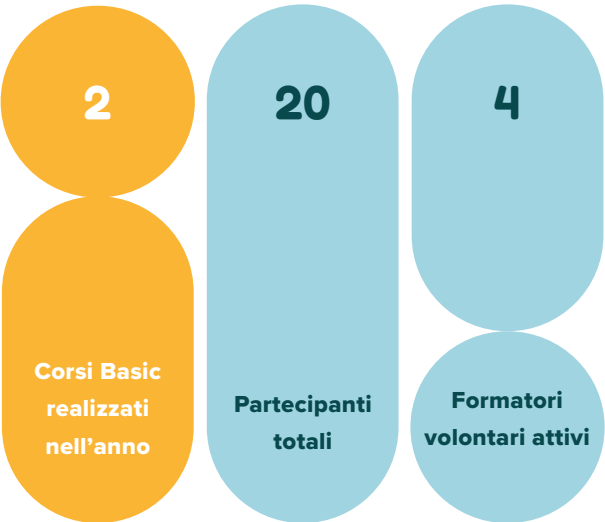
I corsi Pari a Pari, gruppi di **formazione** e **condivisione** del proprio vissuto destinate a **persone con disturbi della salute mentale**. Sono stati tre nell'anno: due in presenza e uno online, a vantaggio di altre associazioni dell'Arcipelago Progetto Itaca in Italia.

Nel 2025 il team dei formatori è arrivato a 7 membri a Milano e 8 per l'Italia, Questi dati lasciano ben sperare nelle possibilità di sviluppo del progetto dei prossimi anni.



Basics

Gruppi di **formazione** e **supporto** per **caregiver** e **genitori di giovani** tra i 14 e i 25 anni con una sofferenza mentale in corso, sul modello dei corsi Famiglia a Famiglia.



Accoglienza e Ascolto



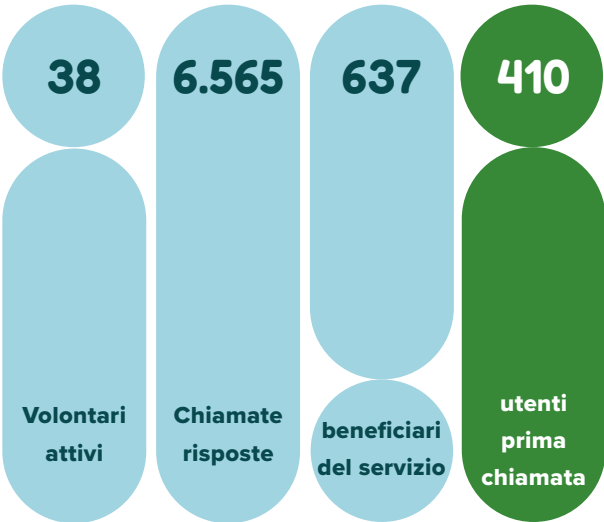
NUMERO VERDE

800.274.274

Da cellulare
0229007166

Linea di Ascolto

Linea di Ascolto è un progetto di **accoglienza** e **assistenza telefonica** ad estensione nazionale specifico per persone che soffrono di disagio psichico e per i loro familiari. Offre un **ascolto empatico**, teso al sostegno della persona e all'orientamento alla cura nel mondo dei servizi della Salute Mentale.



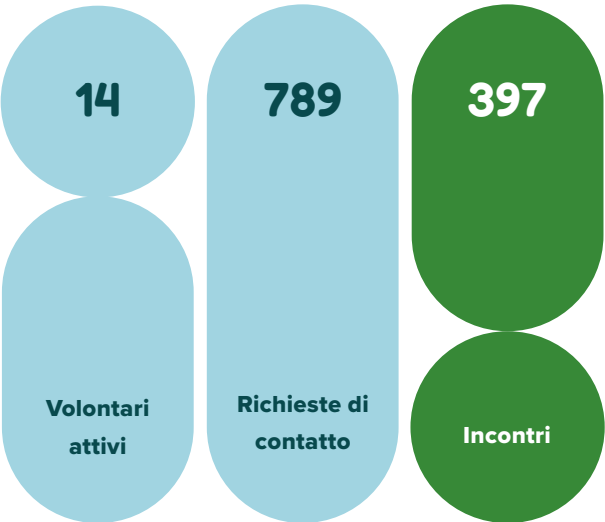
Itaca incontra

Itaca Incontra la **porta di ingresso all’associazione** per coloro che hanno bisogno di accoglienza, ascolto, sostegno e orientamento alla cura o accesso all’offerta di Progetto Itaca.

Questa attività si svolge attraverso due incontri individuali o familiari. L’attività è condotta da volontari con una formazione adeguata, maturata attraverso l’esperienza e l’impegno anche in altri progetti dell’associazione. Negli incontri realizzati cui in gran parte sono seguite le partecipazioni ad **attività formative** e di **supporto** per **utenti** e **familiari**.

I bisogni principali individuati dall’esperienza dei volontari sono:

- ◆ accoglienza, ascolto e supporto;
- ◆ informazioni e strumenti per conoscere meglio i servizi sul territorio;
- ◆ aiuto per migliorare le relazioni;
- ◆ conoscere e acquisire strumenti per migliorare la consapevolezza del proprio disturbo o del proprio familiare;
- ◆ strumenti per sostenere la motivazione a recuperare il proprio benessere.



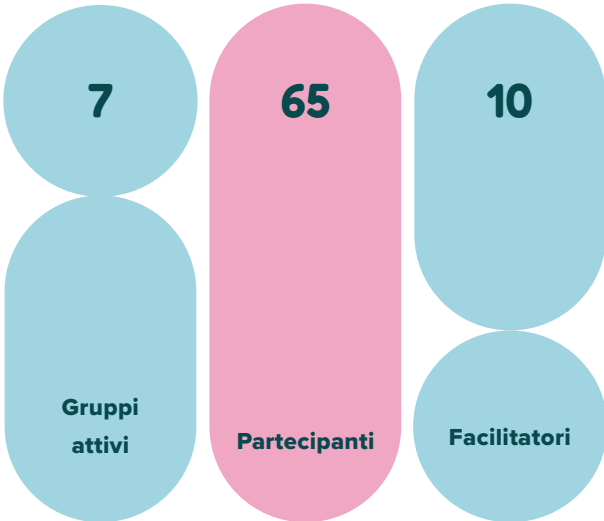
Auto Aiuto



Incontri di supporto reciproco tra persone accomunate da un’esperienza di disagio psichico vissuto in prima persona o, indirettamente, in famiglia. L’obiettivo è far uscire dall’isolamento emotivo e sociale chi soffre o chi è vicino a chi soffre di un disturbo mentale, coltivare la speranza di un futuro migliore e intravedere un percorso di “recovery”.

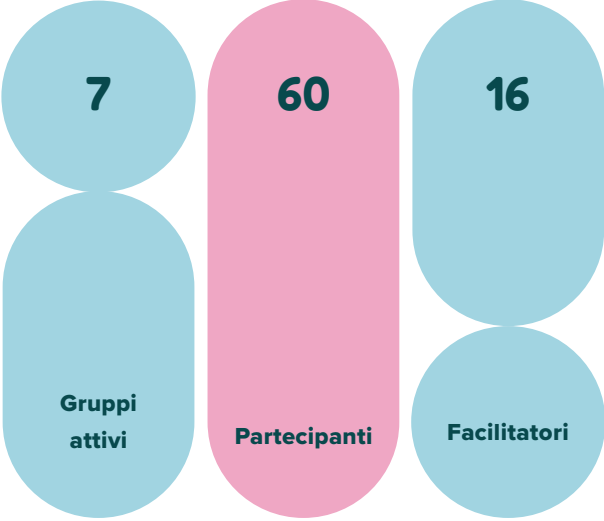
Gruppo Auto Aiuto Utenti

I nostri gruppi di auto aiuto sono dedicati a **persone che soffrono di un disturbo della salute mentale** con **incontri** a cadenza settimanale guidati da due facilitatori. La **condivisione delle proprie esperienze**, rispecchiarsi nelle storie degli altri partecipanti, la possibilità di esprimere le proprie emozioni, paure e speranze è la forza del lavoro di gruppo.



Gruppo Auto Aiuto Familiari

I gruppi si tengono con incontri a cadenza quindicinale. Si creano piccoli gruppi formati da persone accomunate dall’esperienza del disagio psichico, vissuto come familiare. Attraverso l’**accoglienza** e la **condivisione tra pari** con la figura di due “facilitatori” si genera l’aiuto reciproco per affrontare i problemi legati al disagio.



Inclusione sociale



Club Itaca

Il Club Itaca è una struttura diurna non sanitaria che aiuta persone con una storia di disturbo mentale a sviluppare autonomia sociale e lavorativa. Si basa sul modello internazionale “Clubhouse International”, orientato all’inclusione e alla recovery. Nel 2025 Club Itaca Milano ha celebrato **i suoi 20 anni: un traguardo importante per ripercorrere i risultati raggiunti, 263 soci iscritti a fine anno e quasi 300 inserimenti lavorativi promossi nel tempo, e rafforzare il legame con soci, volontari, famiglie, partner e istituzioni.**

Nello stesso anno, staff e soci hanno partecipato a un corso di aggiornamento presso la **Mosaic Clubhouse di Londra**. Un’esperienza utile per confrontarsi con altre realtà europee, migliorare le competenze e portare nuove idee a Milano. È proseguito anche il programma di presentazioni nei **Centri Psicosociali della città, per far conoscere il Club e coinvolgere nuovi soci.**

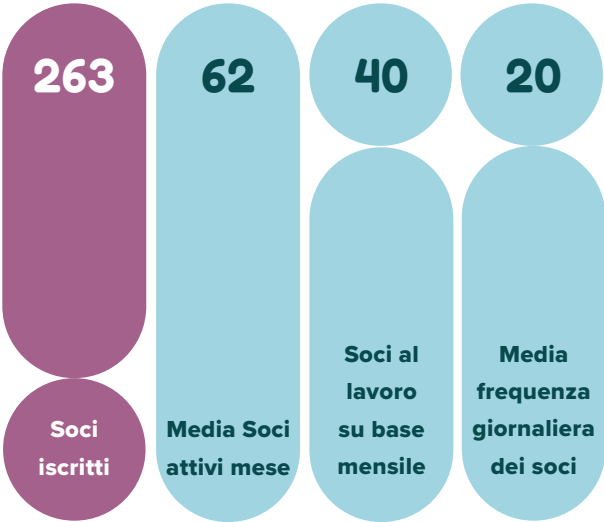
Accanto alle attività quotidiane, si sono consolidate importanti collaborazioni con partner del mondo del lavoro e del Terzo Settore, **tra cui Randstad** (orientamento al lavoro), **FIPE** (formazione nella ristorazione) e **Fondazione Mike Bongiorno con il progetto “Orto Allegria”,** dedicato al benessere e alla cura del verde, oltre a laboratori sul gelato artigianale. **Rimane centrale il progetto “Rotta verso Casa”,** che offre a tre soci percorsi di autonomia abitativa di lungo periodo in un appartamento a Milano, messo a disposizione dal Comune.

Nel 2025 si è concluso anche il progetto **“Più Pari, Meno Pare”, realizzato con il Comune di Milano e altri partner: sono stati attivati gruppi di supporto tra pari per giovani under 25 in diversi spazi della città, con 15 facilitatori formati e circa 60 partecipanti.** Prosegue inoltre il **progetto R3: Insieme per la Recovery,** dedicato a percorsi personalizzati di autonomia e inclusione.

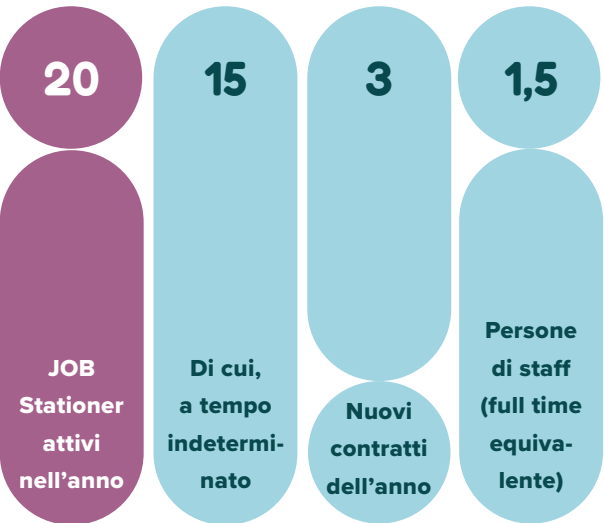
I case manager di Progetto Itaca hanno seguito 25 persone, aiutandole a costruire progetti di vita più stabili e soddisfacenti, alcuni sono diventati soci di Club Itaca. Infine, con il progetto **“Nora”, realizzato insieme a Mamachat e ActionAid,** soci e staff sono stati coinvolti in attività di sensibilizzazione e formazione sui temi della parità di genere e della prevenzione della violenza.

JOB Stations

JOB Stations è un centro di **lavoro a distanza** assistito che favorisce **l’inclusione lavorativa** di persone con storie di disagio psichico, realizzato in collaborazione con **Fondazione Italiana Accenture.** Nel 2025 sono stati 20 i lavoratori attivi: il loro percorso prevede un modello ibrido, che alterna la presenza in JOB Stations, il lavoro da casa e le giornate in azienda. Questa modalità, ormai consolidata, si è dimostrata efficace e flessibile, permettendo di adattare l’organizzazione alle esigenze sia dei lavoratori sia delle aziende. Il coinvolgimento delle imprese è da sempre centrale nel progetto e avviene principalmente in due modalità. Alcune aziende partecipano con l’obiettivo di **coprire una posizione lavorativa:** in questi casi il percorso funziona al meglio quando il lavoratore ha già **competenze ed esperienze** consolidate e può raggiungere rapidamente una buona autonomia. Altre aziende, invece, aderiscono soprattutto ai **valori** e alla **mission** del progetto, rendendo possibile costruire **percorsi più gradual**i. In questi casi si dà maggiore spazio alla **formazione,**



alla **relazione** con il team e al supporto del tutor, accompagnando lavoratori che hanno bisogno di tempi più distesi per sviluppare competenze e autonomia. Nel corso dell’anno, il coordinatore di JOB Station ha avviato un percorso di alta formazione presso l’Università Cattolica del Sacro Cuore, nell’ambito del programma **“Disability Manager e Mondo del Lavoro”,** per rafforzare le competenze nella gestione delle risorse umane, nel recruiting e nell’inserimento lavorativo delle persone con disabilità.



“La JS mi ha aiutato ad avere un impegno fisso ogni giorno e a riempire almeno metà della giornata, dando un senso alla mia vita e alla mia quotidianità. Le emozioni che provo sono orgoglio e sicurezza in me stesso quando svolgo bene un lavoro, senso di produttività e benessere psichico.”

Gabriele, JOB Stationer

Progetti sull’Area
Metropolitana di Milano
in partenariato

Progetto R3 - Insieme per la Recovery: Job Station ha offerto alcune proposte formative a utenti del territorio:

- ◆ un percorso di Alfabetizzazione Informatica (un beneficiario del progetto ha potuto usufruire di una postazione di back office dove ha svolto uno stage di 5 mesi avendo Itaca come azienda ospitante);
- ◆ un percorso di Orientamento al Lavoro in collaborazione con Randstad (con la quale abbiamo avviato una cooperazione per la formazione del loro personale e la ricerca lavoro per i soci di Club Itaca;
- ◆ un corso di Operatore di Sala e Cucina in collaborazione con FIPE.

Lavorare In Salute, in collaborazione con il Comune di Milano e finanziato da Regione Lombardia. Azioni di Case Management per persone utenti dei Servizi di Salute Mentale e realizzazione di un Corso di Informatica di base per l’Ufficio per disoccupati (il progetto si è concluso a settembre 2025, ed è in fase di riprogettazione per il prossimo triennio).

AFOL Metropolitana: nell’ambito del progetto **Doti Autismo** attivazione di uno stage formativo di sei mesi su attività di back office interne all’associazione.

Le strategie nel
medio-lungo termine

Gli oltre dieci anni di esperienza di JOB stations ci hanno mostrato che l’inserimento lavorativo non rappresenta quasi mai il punto finale di un percorso di inclusione. Per molte persone è invece una tappa importante all’interno di un cammino più ampio, fatto di conquista e mantenimento dell’autonomia e del benessere.

Il percorso e il supporto alla persona continuano nel tempo, ma in forme diverse, soprattutto nei casi di lunga permanenza nel progetto.

In questo contesto, JOB Stations non si limita più al solo ambito lavorativo, **ma offre un accompagnamento più ampio, che riguarda anche la dimensione personale, emotiva e sociale. Il suo ruolo si estende quindi oltre il lavoro, coinvolgendo la persona e la sua rete territoriale.**

Accenture | BCG | Manpower | Istituti clinici humanitas | Nadara | Alfasigma | Centro Diagnostico Italiano | SPB | AUTO1 | DHL Express | Close To Media | TESI Group | Golden Goose

Prevenzione



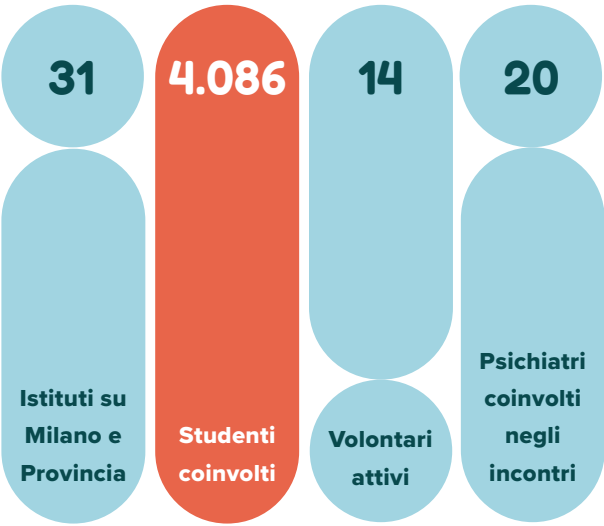
Progetto Prevenzione nelle Scuole

Nel corso del 2025 si conferma il forte interesse per il progetto di **prevenzione nelle scuole**, incontri di due ore di sensibilizzazione sul tema della **salute mentale** rivolti alle classi terze delle scuole superiori tenuti da uno psichiatra.

Il successo di questi incontri ci è dato dalla richiesta di nuovi istituti che vorrebbero aderire al progetto e che gli stessi rappresentanti degli studenti di due scuole ci abbiano invitato a partecipare alle giornate di cogestione.

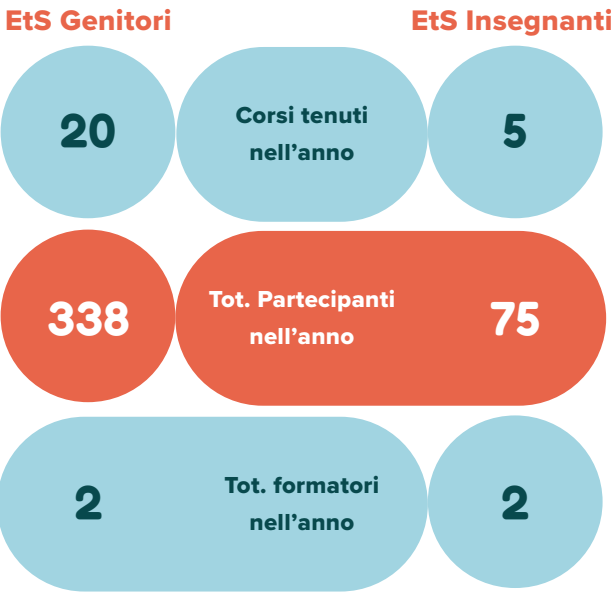
Questi dati confermano la necessità di **intervenire precocemente** sui fattori di rischio legati alla salute mentale in adolescenza e nella giovane età adulta. In questo contesto, anche i risultati delle attività svolte nelle scuole — inclusi i dati raccolti in forma anonima attraverso le domande degli studenti — rappresentano una fonte preziosa di ascolto.

Queste informazioni, infatti, permettono di **comprendere meglio i bisogni reali dei ragazzi**, le loro difficoltà e le aree di maggiore vulnerabilità, orientando in modo più efficace gli **interventi di prevenzione**.



Ending the Silence

Da qualche anno abbiamo ampliato l’offerta di prevenzione grazie ad un progetto NAMI. Si tratta di **incontri**, tenuti da volontari formati, basati sul concetto “pari a pari” rivolti a **genitori di adolescenti** e al **personale scolastico** delle scuole secondarie. Si crea uno **spazio di confronto accogliente e costruttivo**, fornendo in questo modo strumenti utili per riconoscere i segnali di disagio e intervenire in modo adeguato. Nel corso dell’anno gli incontri si sono svolti sia in presenza che online, registrando un crescente **interesse** e un’ampia **partecipazione** da parte dei genitori, sempre più motivati a confrontarsi e a ricevere supporto sui temi legati alla salute mentale dei figli.



“Parole O_stili”

Nel corso del 2025 è stato portato a compimento il progetto avviato nel 2024 in collaborazione con Parole O_stili - **“Dal Linguaggio dell’esclusione al Linguaggio dell’Accoglienza”** - per sensibilizzare gli studenti **all’uso consapevole e responsabile della parola in rete** e per formarli a una comunicazione inclusiva per chi soffre di un disagio psichico. In un contesto caratterizzato dal crescente utilizzo degli smartphone e da una navigazione online spesso poco protetta, il progetto assume un valore ancora più rilevante, aiutando i ragazzi a sviluppare **maggiore consapevolezza rispetto ai comportamenti digitali e ai loro effetti**.

Nella prima fase (inizio A.S.2024) una volontaria che ha seguito specifico corso di formazione tenuto dagli esperti della comunicazione di Parole O stili ha presentato

a **13 studenti** delle classi quarte del Liceo scientifico e linguistico Severi di Milano il **Manifesto Della Comunicazione Non Ostile**, che raccoglie dieci principi per migliorare lo stile ed il comportamento degli utenti dei social media e della comunicazione digitale in genere. Nel corso del 2025 gli studenti delle quarte così formati hanno presentato il Manifesto agli studenti delle classi seconde, essendo diventati a loro volta formatori. Si tratta infatti di un corso peer to peer. Per promuovere il progetto in un’altra scuola, abbiamo realizzato un incontro in una classe seconda del **Liceo Beccaria**, condotto da uno studente e una studentessa del Liceo Severi, al quale hanno partecipato **22 studenti**. Alla luce di questa esperienza, molto apprezzata dai ragazzi, il progetto nel 2026 verrà esteso al Liceo Beccaria.

Itaca LAB

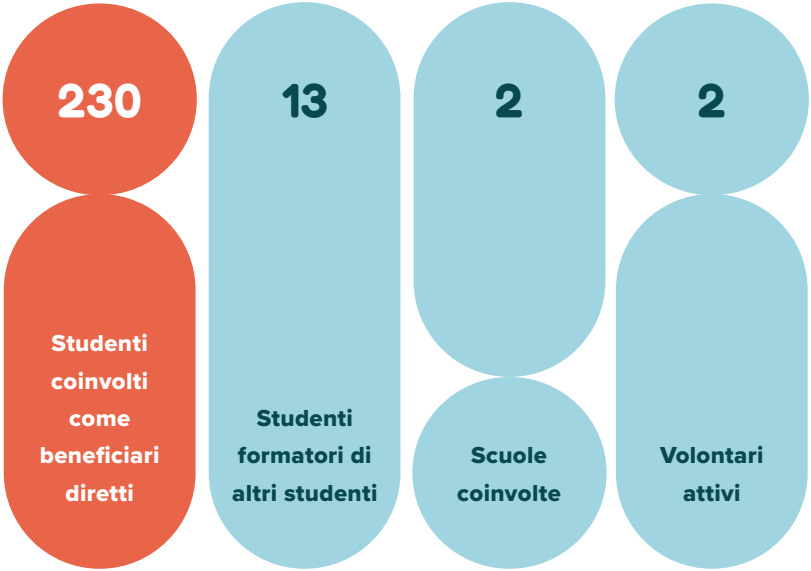
La proposta formativa di Itaca LAB, giunta nel 2025 alla terza edizione, si propone di formare Content Creator e Influencer di professione sui temi della salute mentale, perché possano **informare in modo equilibrato e corretto il grande pubblico dei follower dei social media**. Il gruppo di lavoro può contare sulla partecipazione dell’Agenzia One Shot che rappresenta diversi content creator; si giova inoltre della collaborazione di due professionisti esperti e naturalmente portati ad approfondire la comunicazione della salute mentale verso il grande pubblico.

Il progetto ha coinvolto in tre edizioni 23 creator che raggiungono un totale di 9 milioni di followers.

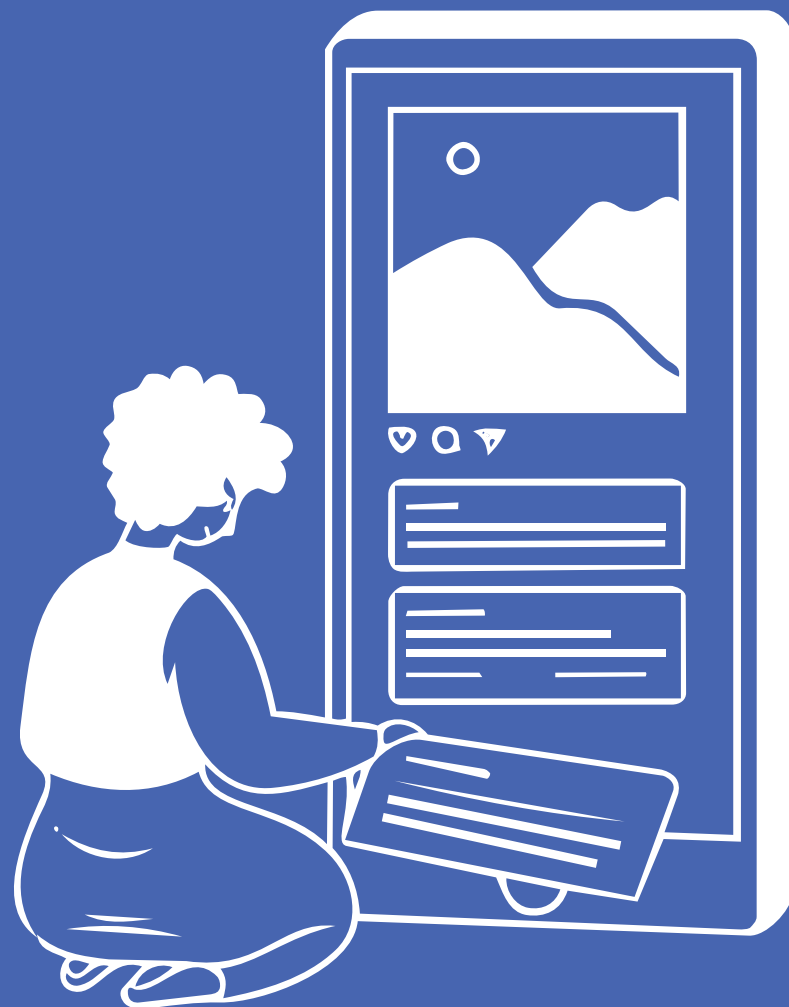
Nel mese di luglio 2025 sono usciti 4 podcast realizzati dal Corriere della Sera grazie anche alla nostra collaborazione dal titolo: *Adolescenze. Alla conquista della felicità*.

I protagonisti delle storie sono 4 content creator che hanno partecipato al progetto Itaca Lab prima e seconda edizione: Sara Verde (oggi Andrea Verde), Valeria Vedovatti, Carlotta Bertotti e Ambra Garavaglia.

Adolescenze. Alla conquista della felicità | Podcast Corriere.it



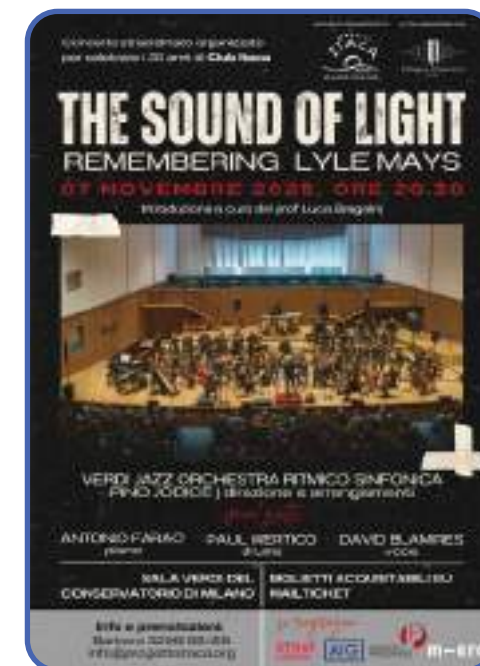
Attività di comunicazione e sensibilizzazione.



La comunicazione di Progetto Itaca si sviluppa su più livelli, con al centro il sostegno alle persone che soffrono di disagio mentale e alle loro famiglie. Accanto a questa missione fondamentale, una parte importante del lavoro è dedicata alla sensibilizzazione del pubblico e al coinvolgimento continuo della propria comunità, per mantenere viva l'attenzione sul tema della salute mentale e sulle persone che ne convivono ogni giorno. Attraverso campagne, eventi culturali e collaborazioni con istituzioni pubbliche e private, Progetto Itaca promuove una cultura fondata sulla comprensione, il rispetto e l'inclusione nei confronti della salute mentale.

20 anni di Club Itaca

Il **7 novembre 2025**, alla Sala Verdi del Conservatorio di Milano, Progetto Itaca ha celebrato i 20 anni del Club Itaca Milano con **"The Sound of Light – Remembering Lyle Mays"**, concerto-evento in prima mondiale dedicato al grande compositore e collaboratore di **Pat Metheny**. L'evento è stato Ideato dal M° Pino Jodice con la Verdi Jazz Orchestra Ritmico - Sinfonica del Conservatorio



Il bel viaggio

Il **7 maggio 2025** si è tenuta la settima edizione della charity dinner “**Il Bel Viaggio**”, a favore di Progetto Itaca Milano. L'evento, ospitato presso Hangar Bicocca ha accolto **400 ospiti** ed è stato reso possibile grazie al prezioso supporto di **Fondazione Paolo e Giuliana Clerici**, dello storico partner **Pirelli Hangar Bicocca** e di **Istituto Grandi Marchi**.



Tutti matti per il riso

In occasione della **Giornata Mondiale della Salute Mentale, 11 e 12 ottobre 2025** torna “**Tutti Matti per il Riso**”.

I volontari presenti in molte piazze italiane, per sostenere le attività dedicate alla salute mentale, hanno distribuito a fronte di una donazione, confezioni di riso Carnaroli e riso integrale Ribe accompagnate da una speciale ricetta firmata da **Lulù Gargari**, resident chef creator di GialloZafferano.

Nel 2025 la ricetta è il **Risotto VerdeMente**!



Progetto Itaca & Università IULM per la salute mentale

4 - 8 dicembre 2025

Progetto Itaca, in collaborazione con l'Università IULM di Milano, ha realizzato una campagna di sensibilizzazione sulla salute mentale dedicata alla Generazione Z, andata in onda sui canali RAI dal 13 al 16 ottobre in occasione della **giornata Mondiale della Salute Mentale**, e poi a seguire dal 4 all'8 dicembre, in occasione della **Giornata internazionale delle persone con disabilità**.

Dopo la pandemia, ansia e depressione tra i giovani sono cresciute in modo allarmante, rendendo urgente parlare di salute mentale e combattere lo stigma: la salute mentale riguarda tutti e la conoscenza è il primo passo per la prevenzione e la cura.

“**Conto i Gradini**” è il titolo dello spot realizzato nell’ambito della campagna di sensibilizzazione “**Stranamente**”, promossa da **RAI per la Sostenibilità** in collaborazione con **Università IULM** e gli studenti dei corsi in Comunicazione e in Televisione/Cinema/New Media, coordinati dal **prof. Roberto Bernocchi**.

Lo spot mira a far comprendere, in maniera “leggera ed efficace”, che il disagio psichico è più diffuso di quanto si creda e che **consapevolezza e superamento della vergogna** possono evitare che i disturbi si trasformino in patologia e diventino ostacoli nella quotidianità. È stato prodotto da **IULM Play** e interpretato da **Michele Basile**. La campagna è stata lanciata a **ottobre 2025** per la **Giornata Mondiale della Salute Mentale**, diffusa sui canali TV e social RAI, ed è disponibile su **RAIPlay**.



Paranoia festival 2025 – “l’eterna rincorsa”

Il 12 e 13 settembre, BASE Milano ha ospitato la quarta edizione di **Paranoia Festival**, l’evento gratuito dedicato alla **salute mentale della Gen Z** realizzato con Progetto Itaca. Attraverso **musica, talk, arte e installazioni immersive**, il festival ha affrontato temi come ansia, pressione sociale e fallimento, al centro del tema 2025 “**L’Eterna Rincorsa**”.

Per due giorni BASE è diventato uno spazio di ascolto e confronto, confermando Paranoia Festival come un punto di riferimento nazionale per il benessere emotivo e la consapevolezza psicologica delle nuove generazioni.



Progetto Itaca: l'Italia accende la luce verde sulla salute mentale

In occasione della Giornata Mondiale della Salute Mentale del 10 ottobre, Progetto Itaca ha acceso la luce sulla Salute Mentale, dal 9 al 10 ottobre, monumenti e palazzi istituzionali in 17 città italiane si sono illuminati di verde, colore simbolo della salute mentale, per sensibilizzare il pubblico su un tema sempre più urgente e attuale.

Il cuore delle nostre attività: Club Itaca

Presso la sede di Itaca si svolgono numerosi laboratori ed esperienze dedicate al Club: presentazioni, incontri e attività di sensibilizzazione pensate per favorire condivisione, creatività e partecipazione.

La festa dei 20 anni

Per celebrare i 20 anni del Club è stata organizzata una grande festa che ha coinvolto tutti i soci di Itaca nell'organizzazione di una cena insieme a Sauro Ricci, noto chef di cucina vegetariana. Club Itaca è molto più di uno spazio: è una comunità viva, dove ognuno può riscoprirsi capace, accolto e partecipe. Qui le relazioni diventano il punto di partenza per costruire autonomia, fiducia e futuro. In questi vent'anni abbiamo visto la forza della condivisione trasformarsi in un cambiamento autentico e concreto.



FIPE e Progetto Itaca | “La mente e il cuore con il cibo”

Il progetto nasce dalla preziosa collaborazione con Federazione Italiana Pubblici Esercizi, per offrire ai Soci di Club Itaca Milano competenze in merito a ospitalità: dall'accoglienza dell'ospite alla gestione della comanda, fino al servizio e alla cultura del gusto e della sicurezza alimentare

“La mente e il cuore con il cibo” è un progetto che coniuga la crescita personale con l'apprendimento di competenze tecniche, offrendo ai partecipanti la possibilità di sperimentare come il cibo possa diventare strumento di relazione, di riscatto e di consapevolezza. Il percorso gestito dal docente e “cronista del cibo” Matteo Scibilia.



Progetto Biblitaca

Presentazione di libri e autori: occasioni di incontro, dialogo e scoperta.

Club Itaca ospita regolarmente **presentazioni di libri, conversazioni con autori, giornalisti, professionisti e protagonisti del mondo della cultura e del progetto.**

Ogni appuntamento nasce dal desiderio di creare uno **spazio aperto alle idee**, dove le parole possano generare relazioni, confronto e nuove visioni.

Crediamo che i libri abbiano la capacità di raccontare il presente, ispirare il cambiamento e costruire comunità. Per questo Itaca dedica spazio a incontri che uniscono **contenuto, bellezza e partecipazione**, dando voce a storie, percorsi e pensieri capaci di lasciare un segno.

PRESENTAZIONI

- ♦ Tutto chiede Salvezza: autore Daniele Mencarelli
- ♦ Sotto Attacco di panico: autore Gabriele Parpiglia



Progetto Angels Flowers

È stato realizzato un **laboratorio creativo** dedicato al recupero dei fiori invenduti, trasformati in bouquet destinati a ospedali, RSA e altri luoghi di cura, per **portare colore, bellezza e un gesto di vicinanza nei contesti di sofferenza.**

Guidati dalle volontarie, i nostri Soci hanno partecipato alla creazione di composizioni floreali, condividendo un'esperienza fatta di relazione, collaborazione e leggerezza.

Un'attività che ha dato nuova vita ai fiori invenduti, trasformandoli in creazioni capaci di **trasmettere emozioni, cura e attenzione verso gli altri.**



Progetto l’Oreal HEAD UP

In occasione della Giornata Mondiale della Salute mentale Itaca ha partecipato al progetto **Head UP**, un evento dedicato al **benessere mentale degli Hair stylist** promosso da **L’Oréal Professionnel**.

Questa giornata ha ricordato quanto puo’ essere bello prendersi cura di un’altra persona, un taglio un colore un sorriso possono diventare un gesto di amore e di connessione profonda.

Un gesto per ricordare che **anche chi si prende cura degli altri ha bisogno, a sua volta, di sentirsi bene.**



Le nostre risorse e come le impieghiamo.

Costi e Oneri

	2025		2024	Cfr 24/25
	€	%	€	%
Oneri per Attività Istituzionali (di cui)	563.884	84,9	591.974	85,2
Linea di Ascolto	15.911	2,8	16.444	-3,3
Programmi per la Prevenzione	3.177	0,6	2.788	12,2
Auto Aiuto	8.003	1,4	7.092	11,4
Itaca Incontra	8.003	1,4	7.092	11,4
Formazione e Sviluppo Nazionale	98.928	17,5	92.689	6,3
Club Itaca	207.843	36,9	205.285	1,2
Job Station	84.794	15,0	97.156	-14,6
Rotta Verso Casa	23.676	4,2	16.430	30,6
Comunicazione, sensibilizzazione e raccolta fondi	113.549	20,1	146.998	-29,5
Oneri di supporto generale	100.161	15,1	102.667	14,8
Oneri Totali	664.045	100,0	694.641	-4,4

Come ci finanziamo?

Provenienza dei fondi	dati 2025	
	€	%
Donazioni da Privati	74.670	11,1
Donazioni da Aziende e Fondazioni	192.337	28,5
Contributi su progetti da privati	106.482	15,8
Contributi su progetti da enti pubblici	48.561	7,2
Quote associative e interessi attivi	7.446	1,1
Contributo 5xmille	23.156	3,4
Proventi netti da Raccolta Fondi	222.500	33,0
Totale Proventi	675.089	100

Solidità patrimoniale

	2025	2024	
Riserve Statutarie	667.579 €	502.198 €	
Dotazione dell'ente	76.952 €	76.952 €	
Avanzo / (-Disavanzo di esercizio)	11.104 €	165.381 €	
Patrimonio Netto Totale	755.635 €	744.531 €	1%

Altre informazioni.

Progetto Itaca Milano OdV si impegna a mantenere i massimi standard in tema di protezione dei dati personali, sicurezza sui luoghi di lavoro ed in generale di rispetto delle normative vigenti in ogni ambito.

Protezione e sicurezza dei dati personali

Progetto Itaca Milano OdV considera di fondamentale importanza la tutela dei dati personali dei propri donatori e sostenitori e delle persone raggiunte dai suoi interventi programmatici. Per questo motivo ha ritenuto necessario garantire che il trattamento dei dati personali, effettuato con qualsiasi modalità, sia automatizzata che manuale, avvenga nel pieno rispetto delle tutele e dei diritti riconosciuti dal Regolamento UE 679/2016 (General Data Protection Regulation o GDPR.), relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali, nonché alla libera circolazione di tali dati e dalle ulteriori norme applicabili in tema di protezione dei dati personali. La scelta del DPO, Avvocato Marco Maglio – Studio lanterna luris – assicura i massimi standard disponibili nel settore e tutte le linee guida, regole e procedure adottate in materia di GDPR hanno lo scopo di accrescere all'interno dell'Organizzazione la cultura del “trattamento dei dati personali” e di proteggere la riservatezza e l'integrità delle informazioni classificabili come dati personali gestite da Progetto Itaca Milano OdV.

Sicurezza nei luoghi di lavoro

Progetto Itaca Milano OdV pone attenzione alle disposizioni contenute nel testo unico sulla salute e sicurezza sul lavoro (D.Lgs. 9 aprile 2008, n. 81) e si impegna a creare una cultura di consapevolezza e gestione del rischio di Safety & Security che risponda, in modo pragmatico ed efficace, alla necessità di innalzare la tutela e protezione di tutto il personale.

L'Organizzazione si impegna a stabilire misure sostenibili per mitigare rischi riconosciuti, e ad integrare aspetti Safety & Security nella progettazione e implementazione di tutti i programmi, al fine di permettere al personale dipendente e volontario di prendere decisioni basate su una migliore comprensione e valutazione della sicurezza negli ambiti di attività.

Codice Etico

Progetto Itaca Milano OdV aderisce ad Arcipelago Progetto Itaca e pertanto adotta il Codice Etico nazionale di Progetto Itaca, condiviso da tutti gli enti che adottano nome e marchio Progetto Itaca. In esso sono contenute e descritte gli standard e le prassi a tema di gestione del Conflitto di interesse, Anti frode e Corruzione, Gestione dei rapporti con la Pubblica Amministrazione, Segnalazione delle violazioni (Whistleblowing) verso l'Organo di Controllo, predisposta secondo le best practice di riferimento.

Si tratta di un documento che ha l'obiettivo di fornire a tutti coloro che lavorano o collaborano con Progetto Itaca chiare indicazioni sulle modalità di effettuazione e trasmissione delle segnalazioni e forme di tutela offerte al segnalante.

Al 31 dicembre 2025 l'Associazione non ha contenziosi con dipendenti o collaboratori. Non ha in corso accertamenti fiscali e cause legali.



PROGETTO ITACA MILANO

Via Alessandro Volta 7/a 20121, Milano

Telefono: 02.62695235

Mail: info@progettoitaca.org

IBAN: IT54J0538701618000049075081

CF: 97249300159

<https://milano.progettoitaca.org/>

Copertina di Lorenzo Petrantonì

