



20  
22

# RELAZIONE ANNUALE

Progetto Itaca Milano

# CHI SIAMO

**Progetto Itaca è una Fondazione che promuove programmi di informazione, prevenzione, supporto e riabilitazione rivolti a persone affette da disturbi della Salute Mentale e alle loro famiglie.**

## Visione

Crediamo che i disturbi della Salute Mentale siano patologie curabili e che ogni persona che ne è colpita meriti **un aiuto tempestivo, una diagnosi corretta e una cura efficace** per condurre una vita piena e soddisfacente, libera da stigma e pregiudizio.

## Missione

**Sensibilizzare** la comunità per superare stigma e pregiudizio.

Diffondere una corretta informazione per **favorire la prevenzione e l'orientamento alla cura.**

**Sostenere le persone che soffrono di disturbi della Salute Mentale e le loro famiglie** nel percorso di recupero del benessere e della pienezza di vita.

## Valori

### INDIPENDENZA

Agiamo liberi da ogni credo religioso e schieramento politico.

### ACCURATEZZA

Prestiamo particolare attenzione ai costi e alla destinazione dei fondi.

### CHIAREZZA

Abbiamo obiettivi specifici e linee guida definite dei nostri progetti.

### FORMAZIONE

Crediamo nella necessità di una formazione strutturata, sistematica, gratuita e continua di tutti i nostri volontari e operatori.

### SOLIDARIETÀ

Lavoriamo a sostegno delle persone offrendo servizi completamente gratuiti, mostrando particolare attenzione alle relazioni e incentrando il nostro lavoro sull'ascolto, il rispetto e la valorizzazione della persona.

### VOLONTARIATO

Progetto Itaca è una Fondazione di volontari, per tal motivo crediamo fortemente nel valore del volontariato.

## Lettera del Presidente

Carissimi Amici,

Sono molto lieto e onorato di poter introdurre la Relazione Annuale di Progetto Itaca Milano 2022.

L'anno appena trascorso è stato un anno in cui, grazie all'entusiasmo, la positività e il grande lavoro di tutti i Volontari, dello Staff e dei Soci di Club Itaca, l'Associazione di Milano ha ottenuto degli ottimi risultati.

Non solo siamo riusciti a far ripartire tutti i nostri progetti dopo un periodo complicato - la JOB Stations ha ripreso ad accogliere nuovi lavoratori, con diverse nuove Aziende partner e tutti i gruppi di progetto hanno recuperato e superato i numeri del 2019 - ma abbiamo anche avviato nuove iniziative di aiuto per gli insegnanti delle scuole superiori e le famiglie con figli adolescenti; progetti che, incubati a Milano, diverranno patrimonio comune di tutta la rete nazionale di Progetto Itaca nei prossimi anni.

Grazie alla generosità degli Sponsor e dei tantissimi Amici che come Voi ci sostengono siamo riusciti, anche quest'anno, a far quadrare i conti. In particolare, il successo dell'annuale Charity Dinner "Il Bel Viaggio 2022" al Pirelli HangarBicocca dello scorso 31 maggio, ha portato una ventata di gioia ed è stato fondamentale per la raccolta delle risorse finanziarie necessarie per il nostro bilancio.

Il bilancio che Vi presentiamo mostra chiaramente i segni di una ripresa rispetto alle difficoltà passate; tuttavia, ora più che mai, Progetto Itaca ha bisogno di tutti Voi per poter affrontare anche l'anno da poco iniziato.

Il calendario fitto di eventi preparato dai responsabili della Comunicazione ci invita, ancora una volta, a guardare oltre le difficoltà per riuscire a garantire la serenità delle persone più fragili che l'incertezza del presente non deve fare sentire abbandonate. È importante preservare quell'equilibrio che faticosamente si riesce a raggiungere dopo un momento difficile.

Con lo sguardo attento agli accadimenti presenti cerchiamo di continuare con ottimismo il Bel Viaggio che Progetto Itaca ha iniziato da più di 20 anni con iniziative che l'hanno vista anche partner affidabile e serio di istituzioni pubbliche e private.

Dietro ai numeri che caratterizzano i nostri interventi, ci sono persone con storie e necessità diverse, ma che in Progetto Itaca trovano un aiuto concreto e costante.

Nelle pagine seguenti trovate la Relazione Annuale di Progetto Itaca Milano per l'anno 2022 che illustra in modo puntuale il resoconto completo del lavoro svolto da tutti noi.

Grazie a tutti.

Per la mente, con il cuore!



**Alessandro Dubini**  
Presidente

## Organi statutari Progetto Itaca Milano

### Presidente

Alessandro Dubini

### Vice Presidente

Elena Moresi Porta\*

### Consiglieri

Rosa Campana\*  
Marco Cerrato  
Walter Cibrario\*  
Francesco Gavazzeni\*  
Maria Gavazzeni  
Cristina Migliorero  
Carola Moretti

### Direttore

Francesco Baglioni

### Tesoriere

Francesco Gavazzeni

### Responsabile Amministrativo

Maurizio Lamonea

### Revisore Legale Unico

Stefania Clerici

### Probiviri

Federico Guasti  
Margherita Gallizia di Vergano  
Maria Rita Surano

*\*Membri del Comitato Esecutivo*



## Linea di Ascolto

Progetto di **accoglienza telefonica** ad estensione nazionale specifico per le persone che soffrono di disagio psichico e per i loro familiari. Offre **ascolto empatico, sostegno alla persona e orientamento** nel mondo dei servizi della Salute Mentale. Nel corso degli anni, il progetto ha subito una sostanziale trasformazione: da "semplice" polo informativo e di orientamento alla cura a servizio utilizzato da persone con disturbi maggiori cronici, anche come momento di sfogo e occasione per rompere la solitudine e l'isolamento nei quali la malattia li ha costretti.

2022 in numeri

**40** VOLONTARI ATTIVI  
**7857** CHIAMATE RISPOSTE  
**853** BENEFICIARI DEL SERVIZIO  
**762** UTENTI PRIMA CHIAMATA  
**71** UTENTI "ABITUALI"



A volte stare al telefono è difficile, senti il dolore di chi sta dall'altra parte. Ma la verità è che è sempre molto di più quel che ricevi di quel che dai.

Luca, volontario alla Linea di Ascolto da 7 anni

## Itaca Incontra

Servizio di **accoglienza, ascolto, sostegno e orientamento** per le persone che si rivolgono a Progetto Itaca. Abbiamo assestato spazi e risorse dedicate a incontri e telefonate mantenendo, laddove necessario, la modalità da remoto. Circa i 2/3 dei beneficiari sono familiari bisognosi di ascolto, accoglienza e sostegno nel percorso di cura. Gli incontri si rivelano spesso occasione di coinvolgimento tra più persone dello stesso nucleo familiare che trovano nei servizi dell'associazione lo spunto e gli strumenti per migliorare le relazioni e la motivazione per recuperare il proprio benessere. Inoltre abbiamo approfondito la conoscenza di strutture di cura e associazioni operanti sul territorio e con le quali lavoriamo in rete.



**15** volontari coinvolti



**550** beneficiari



**600 colloqui** rispetto al 2021

**+ 240%**

rispetto al 2021

## Gruppi di Auto-Aiuto

Incontri di supporto tra persone accomunate da un'esperienza di disagio psichico vissuto in prima persona o, indirettamente, in famiglia. Lo scopo principale è quello di far **uscire dall'isolamento emotivo e sociale** le persone che soffrono di un disturbo mentale, o dei loro familiari, e di aiutarle a mettere in atto i cambiamenti necessari per modificare i pensieri e i comportamenti disfunzionali che lo impediscono. Ciò avviene grazie alla **condivisione del proprio vissuto doloroso e all'ascolto attento dei partecipanti**, in un contesto accogliente, solidale e non giudicante.

La modalità online, in parte mantenuta, ha permesso di inserire persone impossibilitate a partecipare in presenza o residenti in altre città dove attualmente il progetto non è attivo. I gruppi dei facilitatori sono ben coesi e partecipano attivamente agli incontri periodici di coordinamento e supervisione con impegno e motivazione.



**Utenti**

**57** BENEFICIARI

**10** FACILITATORI

**7** GRUPPI



**Familiari**

**56** BENEFICIARI

**13** FACILITATORI

**7** GRUPPI



## Rotta verso casa

Percorsi di **autonomia abitativa** per persone con una storia di disagio psichico. È proseguita l'attività nell'ambito dell'Abitare che insieme alla cura, al lavoro e alla sfera affettivo-relazionale è determinante per il benessere della persona e dei suoi familiari. Da 14 anni continua stabile il rapporto creato con la Direzione Centrale Salute Mentale e il contratto di comodato gratuito per l'appartamento di Viale Brianza. Nel corso dell'anno è iniziato l'inserimento in appartamento di un terzo inquilino, Socio di Club Itaca e JOB Stationer, che speriamo possa traslocare all'inizio del 2023.



**2 ospiti in appartamento** su **3** posti disponibili



**3** staff tutor

## Club Itaca e Area Ponte

Programma diurno per lo **sviluppo dell'autonomia socio-lavorativa** di persone con una storia di disturbo mentale maggiore. Accreditato sul modello di riabilitazione psichiatrica "**Clubhouse International**" (dal 2015) e in partenariato con Fountain House New York - nell'ambito del premio internazionale Hilton - Club Itaca Milano tiene corsi di introduzione al Modello Clubhouse agli altri Club italiani.



**Il Club è un grande gruppo di amici, se hai bisogno di una mano, c'è sempre qualcuno pronto ad aiutarti. Qui non mi sono mai sentita giudicata e ogni giorno ho l'occasione di imparare nuove cose.**

### 2022 in numeri

**229** SOCI ISCRITTI CLUB ITACA MILANO

**82** SOCI ATTIVI CLUB ITACA MILANO

**14** FREQUENZA MEDIA GIORNALIERA

**3,5** STAFF

**8+2** VOLONTARI E SERVIZIO CIVILE

Martina, socia Club Itaca da 8 anni



### Attività svolte

- Work-Ordered-Day: lavoro quotidiano organizzato, in vista dell'accreditamento di Clubhouse International (previsto per Ottobre 2023), su 2 unità di lavoro: una con attività pratiche (cucina, giardinaggio, Formazione-Cultura-Sport e manutenzione) e l'altra con attività di segreteria (e collaborazione dei Soci alla gestione della reception/centralino dell'Associazione Progetto Itaca), comunicazione, advocacy, orientamento e iscrizione nuovi soci;
- Momenti di visita e condivisione con le altre Clubhouse italiane;
- Orientamento al lavoro rivolto ai Soci;
- Corso di modellazione della ceramica tenuto da una nostra Socia;
- Organizzazione di una mostra personale delle opere di un Socio presso la Biblioteca comunale "Chiesa Rossa" di Milano;
- Collaborazione con l'Associazione Equi-voci: pomeriggi di letture a tema;
- Seminari di musica con approfondimento sui diversi generi musicali.



**JOB Stations è stato fin da subito un posto sicuro che mi ha permesso di riprendere in mano la mia vita.**

Lucia, socia impegnata in JOB Stations da 2 anni

## JOB Stations

Centri di lavoro a distanza assistiti per l'inclusione lavorativa di persone con storie di disagio psichico, in collaborazione con **Fondazione Italiana Accenture**. Il 2022 è stato caratterizzato da due fatti principali: il completamento del progetto "**Lavoro Agile, Lavoro Abile**" del Bando "Abili al Lavoro" finanziato dalla Fondazione Cariplo e la ripresa degli ingressi in JOB Stations con l'avvio di nuovi percorsi lavorativi. Abbiamo portato a compimento 5 nuovi percorsi lavorativi (4 stage e 1 avvio a tempo determinato) nonché il rientro al lavoro di una Socia dopo un lungo periodo di aspettativa. Due operatori sono stati coinvolti nelle azioni di "**R2 - Recovery in rete**" - progetto che attraverso una rete cittadina pubblica e privata punta ad attivare percorsi

di sostegno individuale attraverso lo strumento del budget di salute - grazie al quale è stato attivato uno stage interno all'associazione per un socio di Club Itaca e un intervento domiciliare (che partirà nel 2023) a favore di un JOB Stationer. Abbiamo mantenuto i partenariati con le **Agenzie per il Lavoro** e con gli enti per le politiche attive su lavoro e disabilità (Afol Metropolitana, IAL e A&I) per l'avvio di stage e la segnalazione di persone da collocare. Prosegue il lavoro di rete su tavoli di lavoro e progettazione - esterni e interni all'Associazione - e il lavoro di rete del tavolo **Abilitiamo la Disabilità**, centrato sui temi dell'inclusione della diversità in azienda e partecipato da molte grandi società italiane.



**17** soci assunti



**6** nuovi contratti



**12** aziende partner



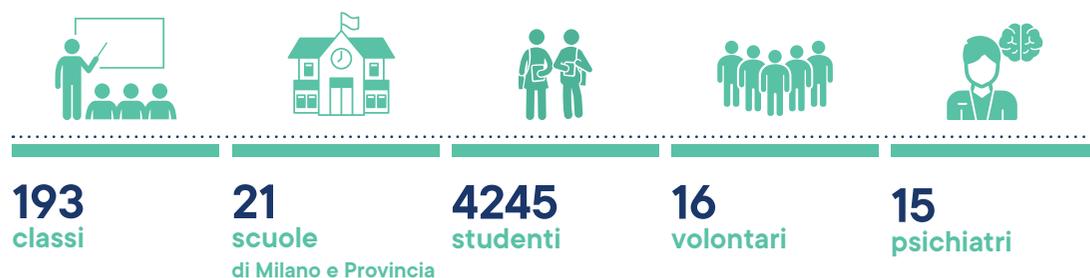
**3** staff coinvolti

### Aziende coinvolte nel progetto

**ACCENTURE | MANPOWER | FALCK RENEWABLES  
VECTOR FALCK BOSTON CONSULTING GROUP | BUN SRL | ALFASIGMA  
CENTRO DIAGNOSTICO ITALIANO | ISTITUTI CLINICI HUMANITAS | SPB  
COOP. OPERA IN FIORE | NOICOMPRIAMOAUTO.IT**

## Progetto prevenzione scuole

Progetto che prevede **interventi di informazione, sensibilizzazione e prevenzione nelle scuole** Medie Superiori destinati a studenti, insegnanti e genitori. Grazie al sostegno e al finanziamento di grandi aziende (AIG, Esselunga, Lundbeck, Unicredit e Zurich) nel 2021 è stato avviato il macro progetto Youth in Mind (07.2021 - 06.2024) che racchiude al suo interno il Progetto prevenzione nelle scuole, Ending the Silence e Nami Basics. Per quanto riguarda nello specifico il Progetto Scuola, la novità di integrare il programma, presentato da volontari e psichiatri, con testimonianze cariche di significato ha permesso un maggior coinvolgimento da parte dei giovani uditori e non solo, stimolando grande interesse su un tema così delicato, soprattutto in età adolescenziale.



## Ending the Silence

Nella seconda metà del 2021 nasce ETS, programma di sensibilizzazione alla Salute Mentale per genitori di adolescenti e personale scolastico di Scuole Secondarie Superiori, tenuto da volontari formati e testimoni.

**3 incontri**  
1 solo genitori  
1 genitori CISV  
1 docenti referenti del progetto

**90 beneficiari**  
di cui 70 genitori  
e 20 docenti

**7 volontari**  
5 volontari Progetto Itaca  
1 testimone  
1 psichiatra



## Corso di formazione base

Corso il cui obiettivo è **formare volontari** per i progetti delle Associazioni Progetto Itaca sui temi della Salute Mentale nel rispetto delle linee guida fornite dalla Fondazione. Il corso è strutturato in **12 lezioni da 2 ore ciascuna, 1 volta alla settimana** ed è tenuto da volontari coordinatori dei progetti e da medici specialisti. Anche nel 2022 è stata organizzata una sessione online, tenuta dalla Fondazione, alla quale hanno partecipato molti aspiranti volontari di Milano rimasti esclusi dalla 1° edizione in presenza a causa del raggiungimento del numero massimo di iscritti. Nel corso dell'anno stati organizzati anche **3 incontri di formazione permanente**, aperti a tutti i volontari.

**12 lezioni**  
di 2 ore ciascuna,  
1 volta a settimana



## Corsi di formazione NAMI

Corsi basati sul programma NAMI (National Alliance on Mental Illness) e fondati sulla valorizzazione del supporto tra pari. Già dallo scorso anno, Progetto Itaca ha adottato il nuovo manuale strutturato in 8 incontri. Il nuovo format ha effettivamente permesso di rispondere con maggior celerità alle numerose richieste di partecipazione, organizzando un maggior numero di corsi.



**In presenza**

**34** PARTECIPANTI  
**1** EDIZIONI



**Online**

**26** PARTECIPANTI  
**1** EDIZIONI



## **NAMI Family-to-Family** National Alliance on Mental Illness

Corso di formazione **rivolto ai familiari e caregiver** di persone con disturbi della Salute Mentale. Tante le richieste di proseguire il percorso nei gruppi di Auto Aiuto familiari, che i facilitatori hanno accolto; molti anche i genitori di ragazzi molto giovani che potranno trarre beneficio in futuro anche dal corso Basic. Diversi familiari hanno invece maturato il bisogno di mettersi in gioco come futuri volontari.



## **NAMI Peer-to-Peer** National Alliance on Mental Illness Education Program

Corso di formazione per persone con disturbi della Salute Mentale. Gli insegnanti del corso **non sono professionisti, ma “pari” che a loro volta hanno sofferto di disagio psichico** e che hanno seguito una formazione specifica. Anche quest’anno i corsi si sono svolti online e i partecipanti hanno tutti dimostrato continuità di partecipazione, impegno e interesse. In settembre si è tenuto il Training per nuovi Formatori Pari a Pari con 3 partecipanti: si auspica che nel prossimo futuro i trainer formatori possano cominciare a erogare corsi in prima persona.



## **NAMI Basics** National Alliance on Mental Illness

Nel 2022 Progetto Itaca ha avviato il nuovo progetto Basics: si tratta di **gruppi di formazione e supporto per caregiver e genitori di giovani tra i 14 e i 25 anni** con una sofferenza mentale in corso. Tradotto il manuale in italiano e organizzata con due senior trainer NAMI la formazione di 5 formatori italiani (genitori di giovani che soffrono o hanno vissuto un disagio psichico), il corso si è svolto tra settembre e ottobre. Un secondo corso è già stato programmato per gennaio – febbraio 2023.



## Gruppo di Miglioramento

Progetto che coinvolge professionisti (psichiatri, psicologi, educatori, infermieri e assistenti sociali) e volontari di 4 associazioni: **Progetto Itaca, Aiutiamoli, Diversamente, Psiche Lombardia**.

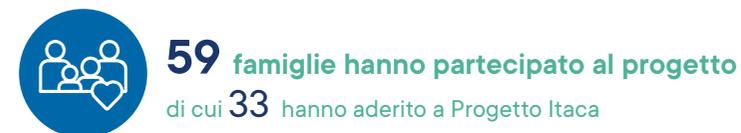
### Obiettivi:

- Messa a punto, monitoraggio e perfezionamento operativo delle modalità di accompagnamento più idonee dal reparto SPDC (Fatebenefratelli- Sacco) ai servizi territoriali (CPS) per le persone colpite da un episodio acuto
- Fornire sostegno, assistenza ed informazione ai familiari di queste persone che hanno partecipato alle iniziative delle varie associazioni.
- Sono previsti cinque incontri annuali della durata di 2 ore oltre agli incontri con i familiari contattati ed eventuali riunioni per la preparazione del materiale informativo.

### Cosa è stato fatto per facilitare i contatti con le famiglie e divulgare l’informazione del progetto:

- Creazione e aggiornamento del materiale informativo e di comunicazione (poster, pieghevole, opuscolo, ecc).
- Realizzazione scheda di primo contatto, di primo incontro (al quale partecipano il familiare, un volontario di P. Itaca e un volontario di un’altra associazione) e del percorso al quale la famiglia ha aderito.
- Proposta di collaborazione anche con i CPS, per garantire la possibilità di partecipare anche ai soggetti non al primo episodio.

### Raccolta dati dal 2015 al 2022:



## Corso Progetto Itaca – “Parole O\_stili”

Corso sulla comunicazione non ostile, in collaborazione con l’**associazione Parole Ostili** di Trieste, che ha l’obiettivo di portare una modalità di relazione non ostile, soprattutto nella comunicazione digitale e social, molto utilizzata dai giovani. La formazione è dedicata ai volontari di Progetto Itaca e giovani di età compresi tra 20 e 30 anni, che diventeranno formatori degli studenti degli istituti scolastici superiori. La realizzazione del progetto affianca il progetto scuola in alcuni incontri nelle medesime classi con questa finalità.



**6** incontri teorici

**+** **3** incontri di esercitazioni pratiche



**11** volontari

## Comunicazione interna e online

Continua anche quest'anno l'attività di comunicazione interna, uno strumento fondamentale per rimanere aggiornati sull'operato dei diversi progetti. Prosegue la pubblicazione, da parte dei volontari della redazione, del notiziario nazionale semestrale **"Progetto Itaca NEWS"**.

Intensa anche l'**attività di ufficio stampa** che ha dato molta visibilità a Itaca con l'uscita di **oltre 500 articoli, di cui 42 su Milano**.

I numeri riguardo la **comunicazione online** sono in costante crescita, segno che i social network stanno diventando un fondamentale strumento di contatto diretto con la società. Inoltre prosegue il progetto nazionale **"Attivismo Digitale"** che, grazie al prezioso contributo di 54 attivisti, ha permesso la pubblicazione su Itaca Blog di 60 articoli sulla Salute Mentale. Il sito di Milano ha visto un aumento del flusso di visualizzazioni, confermandosi il più visitato tra quelli delle Associazioni locali.



### Crescita sui profili social



### Campagna 5x1000

È stata portata avanti la campagna 5x1000 **"L'Elefante nella Stanza"** (nata nel 2021 con la "firma" creativa di Dentsu Italia) per sostenere, attraverso programmi di informazione, prevenzione, supporto e riabilitazione, le persone affette da disturbi mentali e le loro famiglie. Progetto Itaca Milano ha contribuito a una diffusione su tutti i media della campagna, con particolare rilievo a più di 350 apparizioni televisive.

La raccolta fondi da eventi e manifestazioni ha confermato l'andamento decrescente dei fondi raccolti iniziato nel 2021.

Nel mese di aprile si è tenuta la **Milano Marathon**, grande appuntamento che unisce sport e solidarietà a cui Progetto Itaca Milano ha partecipato insieme a una staffetta aziendale di Lundbeck Italia, all'interno del gruppo RunChallenge.

In questa occasione anche Asics Italia, sponsor tecnico dell'evento, ha sposato la causa di Progetto Itaca Milano, costituendo oltre 20 staffette a sostegno dell'associazione.

Il 21 maggio, in collaborazione con Unobravo e presso Combo Milano, si è tenuta la 1° edizione di **Felicità**, una giornata di talk e attività per sensibilizzare i cittadini sull'importanza del benessere psicologico.

Martedì 31 maggio, nella splendida cornice del Pirelli HangarBicocca, gentilmente concessa dalla famiglia Tronchetti Provera, ha avuto luogo l'evento **"Il Bel Viaggio"**: una serata magica calata nell'atmosfera dei Sette Palazzi Celesti di Anselm Kiefer. La charity dinner, giunta alla quarta edizione e sostenuta da un folto numero di aziende, ha visto la presenza di circa 500 persone.



In occasione della Giornata Mondiale per la Salute Mentale (10 ottobre) è stata avviata l'8° edizione della campagna nazionale **"Tutti Matti per il Riso"**. Nelle piazze di Milano erano presenti circa 100 volontari. Interessante la possibilità di ordinare il riso Carnaroli sul sito di Fondazione e riceverlo comodamente a casa a fronte di una donazione.

A dicembre Club Itaca Milano ha ospitato, in collaborazione con l'agenzia di management LaTarma, la conferenza stampa di lancio del primo disco **"Io non sono mai felice"** del giovane artista Matteo Crea.

Per il programma **Giornate Culturali** sono stati organizzati 7 appuntamenti.

### Proventi netti da Raccolta Fondi - Eventi

|                         |                |
|-------------------------|----------------|
| Charity Dinner          | 85.262         |
| Tot. giornate culturali | 32.559         |
| Tutti Matti per il Riso | 11.873         |
| Tornei burraco          | 9.262          |
| Floralia                | 4.671          |
| Tennis                  | 1.880          |
| Altri eventi            | 27.686         |
| <b>TOTALE</b>           | <b>145.507</b> |

## ESTRATTO DI BILANCIO 2022

|   | 2022           | 2021           |
|---|----------------|----------------|
| Donazioni da privati                      | 94.341         | 120.044        |
| Donazioni da aziende e Fondazioni         | 223.632        | 176.442        |
| Contributi da Fondazioni                  | 142.360        | 111.764        |
| Contributi da Enti Pubblici               | 20.424         | 19.385         |
| Quote associative                         | 4.100          | 4.700          |
| Contributo 5x1000                         | 34.604         | 37.597         |
| <b>Proventi da attività istituzionali</b> | <b>519.461</b> | <b>469.932</b> |
| <b>Proventi da raccolta fondi</b>         | <b>145.507</b> | <b>153.970</b> |
| <b>Proventi Finanziari e Patrimoniali</b> | <b>0</b>       | <b>84</b>      |
| <b>TOTALE PROVENTI</b>                    | <b>664.968</b> | <b>623.986</b> |
| Linea d'ascolto                           | 8.530          | 9.901          |
| Prevenzione nelle scuole                  | 3.323          | 3.152          |
| Gruppi di Auto-Aiuto                      | 8.182          | 7.682          |
| Club Itaca                                | 201.032        | 184.068        |
| JOB Stations                              | 88.750         | 95.891         |
| Rotta verso casa                          | 46.681         | 39.225         |
| Tra casa e città                          | 8.511          | 7.777          |
| Itacaincontra                             | 6.077          | 5.736          |
| Formazione e sviluppo nazionale progetti  | 69.387         | 40.771         |
| Curarsi con il cibo                       | 13.744         | 15.501         |
| Informazione e Sensibil. Spese R.fondi    | 107.036        | 110.654        |
| <b>Oneri da attività istituzionali</b>    | <b>561.253</b> | <b>520.358</b> |
| <b>Oneri di supporto generale</b>         | <b>89.029</b>  | <b>97.751</b>  |
| <b>TOTALE ONERI</b>                       | <b>650.282</b> | <b>618.109</b> |
| <b>Avanzo/disavanzo dell'esercizio</b>    | <b>14.686</b>  | <b>5.877</b>   |

Le risorse dell'Associazione sono costituite da circa **200 volontari attivi** che hanno dedicato circa 21.000 ore alle diverse attività e da **13 dipendenti**. I volontari, che includono la totalità degli organi statutari, non sono remunerati. Valorizzando il loro tempo a 20 euro all'ora, il loro contributo è di circa **420.000 euro**.



**Per la mente con il cuore.**



2023

Copyright ©Progetto Itaca Milano  
[www.progettoitacamilano.org](http://www.progettoitacamilano.org)



[www.progettoitacamilano.org](http://www.progettoitacamilano.org)

